



ÉTAPE 3 - ACTIVITÉ PHYSIQUE

Veillez noter que ce formulaire ne peut pas être enregistré dans votre navigateur Web. Nous vous recommandons de télécharger le fichier PDF sur votre ordinateur avant de le remplir. Une fois rempli, sauvegardez ce formulaire pour le téléverser dans le volet du voyage d'aventure de [votre CVP](#) afin que votre chef de groupe puisse le réviser.

Nom de l'équipe	
-----------------	--

Remplissez le rapport suivant pour démontrer comment votre équipe a atteint son objectif par rapport à l'activité physique. Vous pouvez utiliser les questions pour écrire votre rapport ou créer votre propre rapport dans la section commentaires. Votre rapport doit contenir environ 300 mots. Lorsque vous téléversez ce rapport dans votre CVP, n'oubliez pas d'y joindre des photos ou vidéos.

1. Expliquez brièvement votre objectif et l'activité physique effectuée pour y arriver.	
2. Quels ont été vos obstacles et comment, en équipe, les avez-vous surmontés?	
3. Qu'avez-vous appris en équipe, par rapport à la planification de ce défi et son exécution?	
4. Avez-vous d'autres commentaires?	