



ÉTAPE 1 — PLANIFICATION DU VOYAGE

Veillez noter qu'il n'est pas possible d'enregistrer ce formulaire dans le navigateur Web. Vous devez télécharger ce PDF dans votre ordinateur avant de le remplir. Une fois rempli, sauvegardez le formulaire pour le réviser avec votre évaluateur et votre équipe lors de la prochaine rencontre.

Partie B : Évaluation des éléments 1, 2, 3 et 4 — planification du voyage

Nom du participant	
Nom de l'équipe	

1. De quelle façon pouvez-vous déterminer la durée et la difficulté d'un parcours ?
(Sélectionnez les 2 réponses qui s'appliquent)

- Boule de Cristal
- Un guide de randonnée
- Il est impossible de connaître ses informations à l'avance
- Se renseigner auprès d'autres randonneurs

2. Il faut adapter l'itinéraire à la capacité physique de la personne la moins active du groupe.

- Vrai
- Faux

3. Il faut planifier un itinéraire de secours en cas de difficulté ou de délai.

- Oui
- Non

4. Qu'est-ce qui vous permettra d'adapter votre tenue et votre équipement avant votre départ ?

- Il est impossible de le prévoir
- Les prévisions météorologiques

5. Que faire si les prévisions météorologiques ne sont pas favorables pour un voyage ?

- Maintenir le voyage
- Le repousser d'un jour ou deux si possible
- Espérer que les prévisions changeront

6. Il est important d'informer un membre de la famille ou un ami sur notre itinéraire et nos heures de retour prévues.

- Vrai
- Faux

7. Combien de temps devez-vous ajouter à la durée effective d'une randonnée pour prendre en considération les pauses et les délais ?

- Une demie de la durée effective
- Un tiers de la durée effective
- Un quart de la durée effective
- Le double de la durée effective

8. Devriez-vous partir seul en randonnée ?

- Oui
- Non

9. Quelle est votre meilleure sécurité pour une randonnée ?

- Un ami
- Un parent
- Votre bon sens

10. Quels sont les 3 éléments clés pour évaluer la difficulté d'une randonnée ?

- La distance à parcourir
- Le nombre de personnes dans le groupe
- Le dénivelé
- Le type de terrain

11. Quel est l'indicateur de difficulté pour un terrain plat ?

- La distance à parcourir
- Le nombre de personnes dans le groupe
- Le dénivelé
- Le type de terrain

12. Quel est l'indicateur de difficulté en montagne ?

- La distance à parcourir
- Le nombre de personnes dans le groupe
- Le dénivelé
- Le type de terrain

13. Comment pouvez-vous évaluer le dénivelé d'une randonnée sur une carte ?

- Les courbes de niveau
- La couleur du relief sur la carte
- La longitude et la latitude d'un point sur la carte

14. Un randonneur débutant n'aura pas de difficulté à surmonter...

- Des éboulis
- Des rivières
- Des obstacles à hauteur de cheville
- Des névés

15. Que devrait inclure votre plan de route ?
(Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent.)

- Votre destination
- La route prévue
- Les membres du groupe
- La musique que vous apporterez
- Votre heure prévue de retour

16. De quelle façon devriez-vous répartir la durée de votre itinéraire ?

- 1/2 pour l'allée et 1/2 pour le retour
- 1/3 pour l'allée et 2/3 pour le retour
- 2/3 pour l'allée et 1/3 pour le retour
- Cela n'a pas d'importance

