



# Voyage d'aventure guide de planification

Table des matières	
<a href="#">Informations sur le groupe</a>	<a href="#">Compte rendu du voyage préparatoire</a>
<a href="#">Planification du voyage d'aventure informations générales.</a>	<a href="#">La planification d'un voyage de qualification</a>
Entraînement préparatoire	<a href="#">Compte rendu du voyage de qualification</a>
<a href="#">Planification du voyage préparatoire</a>	

Ce guide de planification doit être utilisé avec votre équipe lors de la planification de votre voyage d'aventure. En fonction du type de voyage d'aventure que vous voulez exécuter, vous devrez inclure ce guide dans votre processus de planification. En cas de doute, discutez-en avec votre chef de groupe !

Veillez à effectuer l'entraînement préparatoire, le voyage préparatoire et le voyage de qualification en équipe. Les membres de l'équipe peuvent jouer des rôles différents à chaque étape, à condition que tous les membres de l'équipe soient impliqués de la même manière dans la planification et l'exécution du voyage.

N'oubliez pas que le voyage d'aventure peut se dérouler en milieu urbain, rural ou des environnements sauvages. Il ne s'agit pas seulement d'un voyage en plein air; les équipes peuvent choisir de découvrir des centres locaux, de faire du vélo en villes, d'explorer des sites historiques ou apprendre sur l'environnement, les possibilités sont infinies !

Le voyage d'aventure exige de l'initiative, de la communication et de la persévérance. Avec une formation, une planification et une supervision appropriées, le voyage d'aventure vise à vous faire sortir de votre zone de confort en toute sécurité et à vous encourager à relever de nouveaux défis en équipe.

Pour plus d'informations et de ressources sur le voyage d'aventure, [cliquez ici](#).

**Informations sur le groupe**

Nom de l'équipe : Art Venture Explorers	
Nom du voyage : Promenade à pied pour explorer et créer des œuvres d'art communautaires.  <i>Il s'agit du nom que vous entrez dans le CVP</i>	Type de voyage : Voyage d'aventure pratique  <i>Pratique ou virtuel sont les options que vous pouvez sélectionner dans le CVP.</i>
<b>Informations sur tous les membres du groupe</b>	
Les équipes du voyage d'aventure sont constituées de 4 à 8 personnes. Les membres de l'équipe doivent travailler ensemble à chaque étape du voyage. Vous pouvez être dans différents niveaux au Prix, à condition que les exigences de chaque niveau soient satisfaites. Les équipes peuvent également inclure des personnes qui ne participent pas au Prix.	
Nom :	Courriel :
<b>Marlin</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Gill</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Bruce</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Crush</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Dory</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Squirt</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Nemo</b>	<b>example@example.org</b>
<b>Planification du voyage d'aventure Informations générales</b>	
<b>Soutien des adultes</b>	
Veuillez noter qu'un adulte peut jouer plusieurs rôles lors du voyage d'aventure. Tous les adultes participant à la mise en œuvre du voyage d'aventure doivent posséder l'expérience et la formation requises pour le type de voyage entrepris, conformément aux normes des centres du Prix, afin de garantir la sécurité des participants. Les membres de la famille proche ne peuvent pas être évaluateurs pour aucun volet du Prix. Idéalement, les membres de la famille proche ne devraient pas être superviseurs, sauf en cas de nécessité et avec l'approbation du chef de groupe.	
Nom du chef de groupe : Mr. Ray	
Superviseur du voyage d'aventure :  <i>Il doit être présent lors des voyages préparatoires et voyage de qualification et est responsable de la sécurité de tous les membres de l'équipe. Il doit être</i>	Nom : Darla
	Courriel : support@dukeofed.org

<p><i>formé et experte en voyage, conformément contrôle approprié des normes du Prix, afin de garantir la sécurité de l'équipe. Si nécessaire et avec l'accord du chef de groupe, ce rôle peut être assumé par un membre de la famille. Ils soumettront une évaluation après avoir complété du voyage préparatoire.</i></p>	
<p><b>Évaluateur du voyage d'aventure :</b>  <i>Il évalue le voyage et s'assure que tous les contrôles appropriés des normes Prix ont été atteints par l'équipe. Il n'a pas besoin d'être présent durant le voyage, à condition qu'un superviseur est sur place. Il effectue une évaluation une fois que le voyage de qualification est terminé et que le rapport de compte rendu de l'équipe du voyage d'aventure est soumis</i></p>	<p>Nom : Darla</p> <hr/> <p>Courriel : support@dukeofed.org</p>

### Entraînement préparatoire

Effectuez l'entraînement préparatoire suivantes en équipe. L'entraînement préparatoire doivent permettre à votre équipe de réaliser en toute sécurité le voyage choisi. La réalisation de ce volet sera différente pour chaque équipe, car ce qui doit être fait pour réaliser votre voyage en toute sécurité sera déterminé par l'objectif de votre équipe, l'environnement et le type de voyage que vous avez décidé d'entreprendre. Une entraînement préparatoire supplémentaires peuvent s'avérer nécessaires, par exemple une formation spécifique et/ou des recherches qui vous aideront à atteindre l'objectif de votre équipe.

Entraînement préparatoire telles que décrites dans le Carnet virtuel du participant (CVP) :

- Apprécier la culture de l'endroit où vous mène votre voyage
- Connaissance en camping, incluant la préparation de la nourriture
- Connaissance du mode de transport
- Cours de premiers soins
- Navigation.
- Connaissance de l'équipement
- Observation et enregistrement des connaissances
- Planification de la route
- L'esprit d'équipe et leadership
- Compréhension du voyage d'aventure.
- Compréhension de l'impact du voyage d'aventure.

<p>Toute la préparation et la formation doivent être terminée au plus tard le :</p> <p><i>Cette (ces) date(s) sera (seront) celle(s) que vous indiquerez dans le Carnet virtuel du participant (CVP) et devra(ont) être achevée(s) avant que vous n'entrepreniez le voyage de qualification.</i></p>	<p>2024-05-03</p>
<p><b>Activité Utile de Voyage</b></p>	
<p>Discutez avec votre groupe et votre chef de groupe pour décider de ce que votre groupe aimerait faire pour votre voyage d'aventure !</p> <p>Voulez-vous faire de la randonnée ou du canoë-kayak ? Faire du vélo en ville ? Explorer des sites historiques ? Étudier les caractéristiques/problèmes environnementaux ? Faites preuve de créativité et décidez en équipe de ce qui sera stimulant, réaliste et agréable pour vous.</p> <p>Les activités du voyage peuvent être différentes entre le voyage préparatoire et le voyage de qualification ! Si c'est le cas, il est important de l'inclure dans votre objectif d'équipe et de vous assurer que votre équipe effectue l'entraînement préparatoire nécessaires pour entreprendre en toute sécurité toutes les activités que vous ferez.</p>	<p>Voici quelques options que vous pouvez choisir :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Explorer différent lieu d'escalade</li> <li><input type="checkbox"/> Suivre un ancien pèlerinage</li> <li><input type="checkbox"/> Retracer le chemin d'un premier explorateur</li> <li><input type="checkbox"/> Faire de la voile</li> <li><input type="checkbox"/> Randonnée pédestre</li> <li><input type="checkbox"/> Excursion en canoë-kayak</li> <li><input type="checkbox"/> Voyage en ski de fond</li> <li><input type="checkbox"/> Voyage à vélo</li> <li><input type="checkbox"/> Excursion en traîneau à chiens</li> <li><input type="checkbox"/> Randonnée à cheval</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Voyages culturels</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Voyages historiques</li> <li><input type="checkbox"/> Étude du milieu marin</li> <li><input type="checkbox"/> Étude de l'environnement et de la conservation</li> <li><input type="checkbox"/> Course d'orientation</li> <li><input type="checkbox"/> Exploration scientifique</li> <li><input type="checkbox"/> Enquêtes nationales/observations de la faune et de la flore</li> <li><input type="checkbox"/> Autre</li> </ul>

<p><b>Planification du voyage préparatoire</b></p>	
<p>L'objectif du voyage préparatoire est d'appliquer les compétences acquises pendant la préparation et la formation et de tester le plan de votre groupe pour le voyage de qualification. Les groupes peuvent effectuer plus d'un voyage préparatoire, mais c'est à</p>	

l'évaluateur/superviseur de déterminer quand le groupe est prêt à entreprendre son voyage de qualification.

Les voyages préparatoires doivent durer au minimum

- BRONZE : 1 jour (typiquement 6 heures d'activités par jour)
- ARGENT : 1 jour, 1 nuit (généralement 7 heures d'activités par jour)
- OR : 1 jour, 1 nuit (typiquement 8 heures d'activité par jour)

*L'activité par jour est le temps passé à voyager et à travailler pour atteindre l'objectif de l'équipe. Il peut s'agir d'activités telles que le voyage, la cuisine, la collecte de données, la recherche/l'enquête, l'installation du camp/de l'hébergement, etc. Il n'inclut pas les déplacements entre les points de départ et d'arrivée, le temps libre et le sommeil.*

### Objectif de l'équipe du voyage préparatoire

L'équipe doit fixer un objectif clair et ambitieux qui soit réalisable et qui définisse les activités qu'elle entreprendra tout au long du voyage. Il peut s'agir de recherches, d'enquêtes et/ou d'explorations du monde naturel.

Voir nos [exemples d'objectifs](#) pour plus d'idées.

L'objectif de votre équipe pour le voyage préparatoire doit être décidé ensemble et inclure les réponses aux questions suivantes:

- Que fera votre équipe ?
- Où irez-vous ?
- Quel est l'objectif de votre équipe à la fin du voyage préparatoire ?
- Comment cela vous

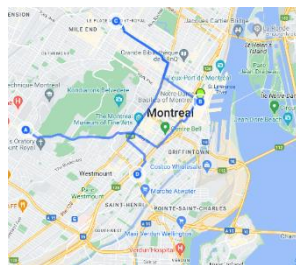
Nous nous préparerons pour notre voyage de qualification en pratiquant notre mode de déplacement (marche et transports en commun), en visitant deux installations artistiques locales, en enquêtant auprès de deux passants, en installant notre logement et en préparant un repas. Pendant notre voyage préparatoire, nous recherchons des projets artistiques locaux et commençons à planifier notre propre projet pour nous aider à atteindre l'objectif de notre voyage de qualification. À la fin, nous ferons un compte rendu du JP avec notre superviseur du voyage d'aventure et nous déterminerons si des changements doivent être apportés à nos plans de voyage de qualification.

préparera-t-il à réussir votre voyage de qualification ?	
<b>Date(s) du voyage préparatoire</b>	
Quand partirez-vous et reviendrez-vous ?  <i>Les dates doivent être antérieures à votre voyage de qualification.</i>	Date de début : 2024-05-10  Date de fin: 2024-05-10
<b>Le mode de transport</b>	
<p>Quel(s) mode(s) de transport votre équipe utilisera-t-elle pour leur voyage préparatoire ?</p> <p>La marche et les transports publics. La combinaison des transports publics et de la marche nous permettra de couvrir une plus grande superficie tout en respectant l'environnement.</p> <p><i>Si des moyens de transport motorisés sont utilisés au cours de votre voyage, tels que des aides à la mobilité, des vélos électriques, des transports publics, etc., ils doivent être intégrés à l'objectif de votre équipe et convenus avec votre chef/évaluateur. Les moyens de transport motorisés utilisés pour se rendre à un point de départ ou pour quitter un point d'arrivée ne sont pas pris en compte dans le calcul du temps d'activité utile.</i></p>	
<b>Hébergement</b>	
<p>Quel sera votre hébergement pendant votre voyage préparatoire (le cas échéant) ?</p> <p>Sans objet</p> <p><i>Où logerez-vous ? De quoi avez-vous besoin pour y séjourner (permis, tentes, réservations, etc.) ? Combien cela vous coûtera-t-il ? Tous les hébergements doivent être autosuffisants, approuvés par les adultes avec lesquels vous travaillez et conformes aux lignes directrices de votre Centre de Prix. Il peut s'agir par exemple de tentes, de yourtes, d'auberges, d'abris simples, de salles communales, de gymnases, de champs, etc.</i></p>	
<p><b>L'itinéraire de la visite guidée :</b></p> <p><i>Nous vous suggérons d'inclure une image/capture d'écran de l'itinéraire proposé par votre groupe pour votre voyage préparatoire.</i></p>	

Description : Où allez-vous et quel est le chemin que vous empruntez ?

Départ du centre-ville de Montréal en direction du Vieux-Montréal pour visiter la basilique Notre-Dame. Exploration de l'architecture historique de la place Jacques-Cartier, puis promenade dans le quartier du Plateau pour admirer les œuvres d'art de rue colorées le long de la rue Saint-Denis et de la rue Saint-Laurent. Dans le cadre de notre aventure, nous déjeunerons au Plateau-Mont-Royal. Ensuite, nous utiliserons les transports en commun pour visiter "Alternative Art Space". Nous nous immergerons dans le Quartier des Spectacles, à la découverte d'installations d'art contemporain et d'événements culturels.

Cliquez sur la case bleue ci-dessous pour télécharger la capture d'écran :



### Planification des urgences

Votre équipe DOIT avoir mis en place des procédures et des politiques d'urgence pour faire face à tout incident pouvant survenir dans le cadre des activités du Prix. Adressez-vous à votre chef de groupe et/ou aux adultes responsable pour savoir ce qui doit être inclus dans votre évaluation de risques et quelles procédures d'urgence sont déjà en place ou doivent être créées.

### Méthodes de communication d'urgence

Selon le type de voyage effectué, différents plans de communication seront nécessaires. Par exemple, un voyage en campagne peut nécessiter des plans de communication d'urgence et des plans de sortie plus extrêmes. Les méthodes de communication d'urgence à prendre en compte sont les suivantes

- **Téléphones portables** - Si vous les utilisez, assurez-vous d'avoir du réseau partout et un moyen de recharger les appareils.

- **Partage de vos plans et de votre position** - Assurez-vous que votre Chef de groupe, vos parents/tuteurs, les personnes à contacter en cas d'urgence, les gardes forestiers, etc. sont au courant de vos plans et de la fréquence à laquelle vous vous présenterez.

- **Dispositif de repérage** - Certains dispositifs de repérage offrent un GPS, une communication bidirectionnelle, des signaux d'urgence et un suivi de la localisation.

- **Téléphones par satellite** - Les téléphones par satellite utilisent des satellites pour passer des appels dans des zones où il n'y a pas de service cellulaire.

- **Dispositifs de signalisation** - Sifflets, miroirs (signaux réfléchissants), lampes de poche avec piles, fusées éclairantes, etc.

### Coordonnées de la personne à contacter en cas d'urgence au sein du groupe :

Nom(s)	Numéro(s) de téléphone
Vincent van Gogh	555-555-5555
Pablo Picasso	777-777-7777
Leonardo Da Vinci	999-999-9999

**Assurez-vous que savez comment joindre votre contact d'urgence en cas de besoin (téléphone, téléphone satellite/SPOT, etc.). Votre/vos contact(s) d'urgence doit/doivent être au courant de vos plans, des moyens de contacter votre équipe, heures de mise-à-jour pour prendre des nouvelles et de ce qu'il faut faire si quelque chose ne va pas ou si vous êtes perdu.**

### Mesures préventives et plans d'urgence

Notez une liste des risques ou dangers que votre groupe pourrait rencontrer pendant votre voyage (mauvais temps, terrain, blessures, rencontres avec des animaux sauvages, perte de repères, etc.) Votre équipe et votre superviseur doit discuter de ces risques et décider des mesures préventives que vous utiliserez ainsi que des plans d'urgence afin que vous soyez préparée en cas d'incident. Une entraînement préparatoire supplémentaires peuvent être nécessaires en fonction des risques identifiés.

Risque identifié / danger	Mesures de prévention	Plans d'urgence
- un ou plusieurs membres de l'équipe se perdent	- Passez en revue l'itinéraire et les outils de navigation utilisés	- Lorsque vous vous rendez compte que vous



	<p>par l'équipe avant le début de l'excursion et au début de chaque journée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Établissez des points de contrôle fréquents le long de l'itinéraire.</li> <li>- Veillez à ce que chacun possède un système de communication opérationnelle et des moyens de contacter entre eux (sifflet, téléphone portable, etc.).</li> <li>- Restez ensemble en équipe et désigne chacun un compagnon afin que personne ne soit seul.</li> <li>- Veillez à ce que tous les membres de l'équipe aient de la nourriture, de l'eau et des vêtements supplémentaires.</li> <li>- Partagez l'itinéraire, la route et les heures d'arrivée avec les personnes à contacter en cas d'urgence.</li> </ul>	<p>êtes perdu, restez calme.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Restez sur place dans le même endroit pour éviter de vous perdre.</li> <li>- Cherchez des points de repère et/ou utilisez le GPS pour déterminer où vous êtes et où vous devriez aller.</li> <li>- Utilisez un appareil de communication et contactez les membres de votre équipe et/ou les personnes à contacter en cas d'urgence.</li> <li>- Mangez de la nourriture, buvez de l'eau et utilisez vos vêtements supplémentaires pour vous nourrir, hydrater, et rester au chaud et au sec si nécessaire</li> </ul>
<p>- Blessures/maladies potentielles</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apporter une trousse de premiers secours.</li> <li>- Savoir comment se rendre à l'hôpital le plus proche en cas de besoin.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rester calme.</li> <li>- Évaluez la gravité de la blessure.</li> <li>- Déterminer si elle peut être traitée sur place ou si elle dépasse les capacités de l'équipe.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effectuer des contrôles de bien-être planifiés tout au long du voyage avec tous vos coéquipiers.</li> <li>- Garder les téléphones chargés pour appeler les services d'urgence en cas de besoin.</li> <li>- Communiquer à l'équipe, avant le voyage, des besoins médicaux de santé individuels de formation aux premiers secours.</li> <li>- Prévoir des lieux de ramassage en cas d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Déterminer si le coéquipier peut continuer.</li> <li>- Traiter la blessure/maladie dans la mesure disponible.</li> <li>- Appeler les services d'urgence/les personnes à contacter si nécessaire.</li> </ul>
--	--	--

Vous [trouvez ici](#) quelques scénarios dont vous pourriez discuter en équipe.

### Voyage préparatoire planification des repas

En groupe, étudiez les recettes et décidez des options qui conviendra à tous les membres de l'équipe. Pour des idées et des recettes, [cliquez ici](#). Planifiez en groupe un menu complet pour la durée de votre voyage. N'oubliez pas que votre équipe doit transporter les provisions et préparer tous les repas, y compris au moins un repas, substantiel par jour.

Jour 1	Menu
Petit déjeuner	Les membres de l'équipe mangeront avant de se retrouver pour le voyage préparatoire.
Collation	Mélange de fruits secs avec une variété de noix et de baies séchées
Déjeuner	Des wraps à base de céréales complètes avec de la dinde, du fromage, de la laitue et des tomates.
Collation	Oranges et pommes
Dîner	Hummus avec des bâtonnets de carotte et de concombre Salade de pâtes avec tomates, thon en conserve et légumes variés

Petit-déjeuner <i>(applicable pour les voyages préparatoire Argent et Or)</i>	Sans objet
<p align="center"><b>N'oubliez pas de planifier tous les articles dont vous aurez besoin pour chaque repas, et choisir la personne qui les apportera ou les transportera pour l'équipe.</b></p>	
<p align="center"><b>Équipement</b></p>	
<p>Planifiez en groupe ce que vous aurez besoin d'emporter lors du voyage préparatoire, en gardant l'esprit d'être autosuffisants. Pour obtenir des idées et des conseils, consultez la liste des objets à emporter lors d'un voyage d'aventure.</p>	
<p><b>Matériel individuel :</b> <i>Matériel que chaque membre apportera lui-même, par exemple articles de toilette, bouteille d'eau, sac de couchage, etc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouteilles d'eau réutilisables pleines</li> <li>• Petit sac à dos pour les objets personnels.</li> <li>• Nourriture et en-cas personnels (burrito, orange, fromage, crackers, viande séchée, bâtonnets de légumes et houmous)</li> <li>• Téléphone, chargeur et contacts importants sauvegardés</li> <li>• Carte de santé</li> <li>• Argent de secours</li> <li>• Titre de transport en commun</li> </ul>	
<p>Matériel du groupe : Matériel que le groupe partagera au cours de son voyage d'aventure : ustensiles de cuisine, tentes/abris, trousse de premiers secours, équipement d'urgence, carte, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boîtes à déjeuner portables pour chaque membre de l'équipe, ustensiles</li> <li>• Désinfectant pour les mains</li> <li>• Carte imprimée avec l'itinéraire du voyage.</li> <li>• Trousse de premiers secours</li> <li>• Crème solaire</li> <li>• Blocs de glace</li> <li>• Cahier et stylo pour documenter le voyage et préparer le débriefing</li> </ul>	
<p><b>Vêtements :</b> <i>les vêtements que chaque membre doit se préparer à apporter (chaussures, chapeaux, vestes, etc.).</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vêtements confortables et adaptés à la marche et à l'exploration.</li> </ul>	

- Chapeau ou lunettes de soleil pour se protéger du soleil.
- Veste de pluie
- Chapeau de soleil
- Chaussures confortables (à porter)

### Compte rendu du voyage préparatoire

L'occasion de changer ou de modifier les plans et les détails de votre voyage de qualification avec votre superviseur. Remplissez le rapport de compte rendu du voyage de qualification. Vous trouverez le [guide ici](#).

Réunion d'équipe avec votre superviseur pour réviser votre voyage préparatoire.

**Date du compte -rendu :** 2024-05-10

*Après le voyage préparatoire, le compte rendu de l'équipe doit être réalisé dès que possible. Veuillez noter que c'est la responsabilité du participant de veiller à ce que son superviseur reçoive et remplisse le rapport de l'évaluateur. Le superviseur est chargé de fournir une évaluation de groupe pour le voyage préparatoire et de communiquer avec l'évaluateur*

### La planification d'un voyage de qualification

L'objectif du voyage de qualification est d'entreprendre et de mener à bien une activité de groupe permettant d'atteindre l'objectif proposé à l'équipe.

Les voyages de qualification doivent être d'une durée minimale de :

- **BRONZE** : 2 jours, 1 nuit, 6 heures d'activité par jour
- **ARGENT** : 3 jours, 2 nuits, 7 heures d'activité par jour
- **OR** : 4 jours, 3 nuits, 8 heures d'activités par jour.

*L'activité par jour est le temps passé à voyager et à travailler pour atteindre l'objectif de l'équipe. Il peut s'agir d'activités telles que le voyage, la cuisine, la collecte de données, la recherche/enquête, l'installation du camp/de l'hébergement, etc. Il n'inclut pas les déplacements entre les points de départ et d'arrivée, le temps libre et le sommeil.*

### Objectif de l'équipe du voyage de qualification

L'équipe doit se fixer un objectif clair et ambitieux, réalisable et définissant les activités qu'elle entreprendra tout au long du voyage. Il peut s'agir de recherches, d'enquêtes et/ou d'explorations.

Voir nos [exemples d'objectifs](#) pour plus d'idées.

L'objectif de votre équipe pour le voyage de qualification doit être décidé ensemble et inclure les réponses aux questions suivantes :

- Que fera votre équipe ?
- Où irez-vous ?
- Où votre équipe restera-t-elle ?
- Quel est l'objectif de votre équipe à la fin du parcours de qualification ?
- Comment débriefier/réviser votre parcours en tant qu'équipe ?

#### Objectif de l'équipe :

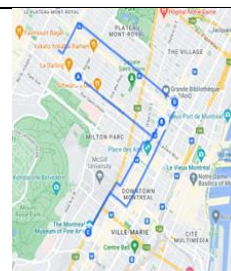
En tant qu'équipe, nous voulons en savoir plus sur la création de projets d'art communautaire et sur l'impact qu'ils ont sur les communautés. Pendant deux jours, nous marcherons et utiliserons les transports publics pour visiter six installations artistiques communautaires différentes et interrogerons au moins trois passants à chaque endroit pour en savoir plus sur l'impact qu'elles ont. Nous passerons la nuit dans notre centre communautaire et cuisinerons un repas pour nous-mêmes chaque jour. À la fin de notre voyage de qualification, nous ferons un compte rendu de l'expérience et nous aurons commencé à créer une peinture murale d'équipe au centre communautaire, qui sera achevée au plus tard 14 jours après notre voyage.

*Cet objectif sera soumis en tant qu'objectif de votre voyage de*

	<i>qualification sur le CVP. Votre objectif d'équipe doit être examiné et approuvé par votre superviseur/évaluateur avant que votre voyage de qualification n'ait lieu.</i>
<b>Dates de voyage de qualification</b>	
Quand partirez-vous et reviendrez-vous ?	Date de début : 2024-05-11  Date de fin : 2024-05-12
<b>Le mode de transport</b>	
<p>Quel(s) mode(s) de transport votre équipe utilisera-t-elle pour votre voyage de qualification?</p> <p>Pour notre voyage de qualification, nous prévoyons de séjourner dans un centre communautaire, le Centre Communautaire de loisirs de la Côte-des Neiges, dans le centre-ville de Montréal.</p> <p><i>Si des moyens de transport motorisés sont utilisés au cours de votre voyage, tels que des aides à la mobilité, des vélos électriques, des transports publics, etc., ils doivent être intégrés à l'objectif de votre équipe et convenus avec votre chef/évaluateur. Les moyens de transport motorisés utilisés pour se rendre à un point de départ ou pour quitter un point d'arrivée ne sont pas pris en compte dans le calcul du temps d'activité utile.</i></p>	
<b>Hébergement</b>	
<p>Où hébergerez-vous pendant votre voyage de qualification ?</p> <p>Tapis de sol dans le gymnase de notre école.</p> <p><i>Où séjournerez-vous ? De quoi avez-vous besoin pour y séjourner (permis, tentes, réservations, etc.) ? Combien cela vous coûtera-t-il ? Tous les hébergements doivent être autosuffisants, approuvés par les adultes avec lesquels vous travaillez et conformes aux lignes directrices de votre centre du Prix. Il peut s'agir de tentes, de yourtes, d'abris simples, de salles communales, de gymnases, de champs, etc.</i></p>	
<b>Itinéraire du voyage de qualification</b>	
<i>Nous vous suggérons d'inclure une image/capture d'écran de l'itinéraire proposé par votre groupe pour le voyage de qualification de votre équipe.</i>	
<p>Description : Où allez-vous et quel est le chemin que vous empruntez ?</p> <p>Le premier jour, nous commencerons notre voyage artistique par le Festival des murales sur le boulevard Saint-Laurent. Le soir, nous explorerons le Quartier des Spectacles et visiterons le Musée des Beaux-Arts de Montréal pour voir différentes</p>	<p>Cliquez sur la case bleue ci-dessous pour télécharger la capture d'écran :</p>

œuvres d'art. Nous irons voir l'art contemporain à l'édifice Belgo et nous nous promènerons sur le Plateau-Mont-Royal pour profiter de l'art de rue. Nous terminerons la journée à la Place Émilie-Gamelin dans le Quartier Latin.

Le deuxième jour, nous irons voir l'art contemporain à l'édifice Belgo et nous nous promènerons dans le Plateau-Mont-Royal pour profiter de l'art de la rue. Ensuite, nous nous rendrons à la Place Émilie-Gamelin dans le Quartier Latin pour explorer les galeries d'art et l'art de rue des environs. Enfin, en soirée, nous reviendrons au centre communautaire



### Planification des urgences

Votre équipe DOIT avoir mis en place des procédures et des politiques d'urgence pour faire face à tout incident pouvant survenir dans le cadre des activités du Prix. Adressez-vous à votre chef de groupe et/ou aux adultes qui vous aident à organiser le voyage d'aventure pour savoir ce qui doit être inclus dans votre évaluation des risques et quelles procédures d'urgence sont déjà en place ou doivent être créées.

### Méthodes de communication d'urgence

Selon le type de voyage effectué, différents plans de communication seront nécessaires. Par exemple, un voyage en campagne peut nécessiter des plans de communication d'urgence et des plans de sortie plus extrêmes. Les méthodes de communication d'urgence à prendre en compte sont les suivantes

- **Téléphones portables** - Si vous les utilisez, assurez-vous d'avoir du réseau partout et un moyen de recharger les appareils.
- **Partage de vos plans et de votre position** - Assurez-vous que votre Chef de groupe, vos parents/tuteurs, les personnes à contacter en cas d'urgence, les gardes forestiers, etc. sont au courant de vos plans et de la fréquence à laquelle vous vous présenterez.
- **Dispositif de repérage** - Certains dispositifs de repérage offrent un GPS, une communication bidirectionnelle, des signaux d'urgence et un suivi de la localisation.
- **Téléphones par satellite** - Les téléphones par satellite utilisent des satellites pour passer des appels dans des zones où il n'y a pas de service cellulaire.
- **Dispositifs de signalisation** - Sifflets, miroirs (signaux réfléchissants), lampes de poche avec piles, fusées éclairantes, etc.

### Coordonnées de la personne à contacter en cas d'urgence au sein du groupe :

Nom(s) :

Numéro(s) de téléphone :

Vincent van Gogh

555-555-5555

<b>Pablo Picasso</b>	<b>777-777-7777</b>
<b>Leonardo Da Vinci</b>	<b>999-999-9999</b>

**Assurez-vous que savez comment joindre votre contact d'urgence en cas de besoin (téléphone, téléphone satellite/SPOT, etc.). Votre/vos contact(s) d'urgence doit/doivent être au courant de vos plans, des moyens de contacter votre équipe, heures de mise-à-jour pour prendre des nouvelles et de ce qu'il faut faire si quelque chose ne va pas ou si vous êtes perdu.**

### **Mesures préventives et plans d'urgence**

Dressez la liste des risques ou dangers potentiels que votre groupe pourrait rencontrer pendant votre voyage (mauvais temps, terrain, blessures, rencontres avec des animaux sauvages, perte de repères, etc.) Votre équipe doit discuter de ces risques avec votre groupe et le superviseur du voyage d'aventure et décider des mesures préventives que vous utiliserez ainsi que des plans d'urgence afin que toute l'équipe soit préparée en cas d'incident. Une préparation et une formation supplémentaires peuvent être nécessaires en fonction des risques identifiés.

<b>Risque identifié / danger</b>	<b>Mesures de prévention</b>	<b>Plans d'urgence</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si un ou plusieurs membres de l'équipe sont perdus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passez en revue l'itinéraire et les outils de navigation utilisés par l'équipe avant le début de l'excursion et au début de chaque journée.</li> <li>- Établissez des points de contrôle fréquents le long de l'itinéraire.</li> <li>- Veillez à ce que chacun possède un système de communication opérationnelle et des moyens de contacter entre eux (sifflet, téléphone portable, etc.).</li> <li>- Restez ensemble en équipe et désigne chacun un compagnon afin que personne ne soit seul.</li> <li>- Veillez à ce que tous les membres de l'équipe aient de la nourriture, de l'eau et des vêtements supplémentaires.</li> <li>- Partagez l'itinéraire, la route et les heures d'arrivée avec les personnes à contacter en cas d'urgence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lorsque vous vous rendez compte que vous êtes perdu, restez calme.</li> <li>- Restez sur place dans le même endroit pour éviter de vous perdre.</li> <li>- Cherchez des points de repère et/ou utilisez le GPS pour déterminer où vous êtes et où vous devriez aller.</li> <li>- Utilisez un appareil de communication et contactez les membres de votre équipe et/ou les personnes à contacter en cas d'urgence.</li> <li>- Mangez de la nourriture, buvez de l'eau et utilisez vos vêtements supplémentaires pour vous nourrir, hydrater, et rester au chaud et au sec si nécessaire.</li> </ul>



- Blessures/maladies potentielles	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apporter une trousse de premiers secours.</li> <li>- Savoir comment se rendre à l'hôpital le plus proche en cas de besoin.</li> <li>- Effectuer des contrôles de bien-être planifiés tout au long du voyage avec tous vos coéquipiers.</li> <li>- Garder les téléphones chargés pour appeler les services d'urgence en cas de besoin.</li> <li>- Communiquer à l'équipe, avant le voyage, des besoins médicaux de santé individuels et de formation aux premiers secours.</li> <li>- Prévoir des lieux de ramassage en cas d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rester calme.</li> <li>- Évaluez la gravité de la blessure.</li> <li>- Déterminer si elle peut être traitée sur place ou si elle dépasse les capacités de l'équipe.</li> <li>- Déterminer si le coéquipier peut continuer.</li> <li>- Traiter la blessure/maladie dans la mesure disponible.</li> <li>- Appeler les services d'urgence/les personnes à contacter si nécessaire.</li> </ul>

Vous [trouverez ici](#) quelques scénarios dont vous pourriez discuter en équipe.

### Voyage de qualification planification des repas

En groupe, étudiez des recettes et choisissez des options qui conviennent à tous les membres. Pour des idées et des recettes, [cliquez ici](#). **Planifiez en groupe un menu complet pour la durée de votre voyage. N'oubliez pas que votre équipe doit transporter les provisions et préparer tous les repas, y compris au moins un repas substantiel chaque jour.**

Jour 1	Menu
Petit déjeuner	Chaque membre de l'équipe mangera avant de se retrouver pour commencer le voyage.
Collation	<b>Mélange de noix et de fruits secs</b>
Déjeuner	<b>Salades prêtes à consommer avec garnitures assorties</b>
Collation	<b>Fruits frais</b>
Dîner	<b>Pâtes à la casserole avec légumes prédécoupés et halloumi</b>
Jour 2	Menu

Petit déjeuner	<b>Flocons d'avoine du jour avec fruits prédécoupés</b>
Collation	<b>Fromage et crackers aux céréales complètes</b>
Déjeuner	<b>Sandwichs de charcuterie pré-emballés, avec légumes et houmous</b>
Collation	<b>Fruits frais</b>
Dîner	<b>Sauté de légumes avec du riz</b>
<b>Jour 3</b> <i>(le cas échéant)</i>	<b>Menu</b>
Petit déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Dîner	Sans objet
<b>Jour 4</b> <i>(le cas échéant)</i>	<b>Menu</b>
Petit déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet

Dîner	Sans objet
<p><b>N'oubliez pas de tenir compte des articles dont vous aurez besoin pour chaque repas, de la personne qui les apportera ou les transportera et du coût que cela représentera pour l'équipe.</b></p>	
<p><b>Équipement</b></p>	
<p>Planifiez en groupe ce que vous devrez emporter avec vous lors du voyage de qualification, en gardant à l'esprit que vous devez être autosuffisant. Pour obtenir des idées et des conseils, <a href="#">consultez le site</a>.</p>	
<p><b>Matériel individuel :</b> <i>Matériel que chaque membre aura en propre, par exemple articles de toilette, bouteille d'eau, sac de couchage, etc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouteilles d'eau réutilisables pleines</li> <li>• Petit sac à dos pour les affaires personnelles</li> <li>• Nourriture et en-cas personnels (mélange de fruits et légumes, salade, fruits, barres de céréales)</li> <li>• Téléphone, chargeur et contacts importants conservés</li> <li>• Carte de santé</li> <li>• Lunettes de soleil</li> <li>• Chapeau de soleil</li> <li>• Articles de toilette/brosse à dents, peigne, serviette, etc.</li> <li>• Sac et matelas de couchage</li> <li>• Argent de secours</li> <li>• Titre de transport en commun</li> </ul>	
<p><b>Matériel du groupe :</b> <i>Matériel que le groupe partagera au cours de son voyage d'aventure : ustensiles de cuisine, tentes/abris, trousse de premiers secours, équipement d'urgence, carte, etc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ustensiles de cuisine (casserole, grande cuillère, couteau, planche à découper, bols, cuillères, savon à vaisselle et brosse, etc.)</li> <li>• Nourriture collective (fruits, pâtes, légumes, halloumi, huile de cuisson, flocons d'avoine, fromage, crackers, sandwichs, houmous, légumes, riz, ingrédients pour sautés)</li> <li>• Tente légère/abri</li> <li>• Carte imprimée de l'itinéraire du voyage.</li> <li>• Itinéraire imprimé du groupe et liste des personnes à contacter en cas d'urgence</li> <li>• Trousse de premiers secours</li> <li>• Crème solaire</li> </ul>	

- Blocs de glace
- Désinfectant pour les mains
- Cahier et stylo pour documenter le voyage et préparer le débriefing

**Vêtements** : les vêtements que chaque membre doit se préparer à apporter (chaussures, chapeaux, vestes, etc.).

- Vêtements confortables pour la marche et l'exploration
- Vêtements de rechange emballés (pantalons, chemise, pull, sous-vêtements, chaussettes)
- Chaussures de rechange
- Pyjama
- Veste de pluie
- Chaussures confortables (à porter)

### Compte rendu du voyage de qualification

L'occasion de revoir le voyage de qualification avec votre équipe et votre évaluateur afin d'apprendre de leur expérience. Discutez avec votre évaluateur et votre équipe comment remplir votre rapport de compte rendu de voyage d'aventure et comment le soumettre. Votre rapport de compte rendu du voyage d'aventure devra être soumis à votre évaluateur avant qu'il ne puisse remplir le rapport de l'évaluateur sur le CVP

Complétez le compte rendu avec votre évaluateur du voyage d'aventure. Vous pouvez trouver le [guide ici](#).

Réunion d'équipe avec votre évaluateur pour faire le point sur votre voyage de qualification.

**Date du compte rendu** : 2024-05-13

*Après le voyage de qualification, le compte rendu d'équipe doit être effectué dès que possible. Veuillez noter qu'il incombe au participant de s'assurer que son évaluateur reçoit et remplit le rapport de l'évaluateur. L'évaluateur est chargé de communiquer avec le superviseur du voyage d'aventure et de fournir une évaluation de groupe pour le voyage de qualification de l'équipe.*