



Voyage d'aventure guide de planification

Table des matières	
Informations sur le groupe	Compte rendu du voyage préparatoire
Planification du voyage d'aventure informations générales.	La planification d'un voyage de qualification
Entraînement préparatoire,	Compte rendu du voyage de qualification
Planification du voyage préparatoire	

Ce guide de planification doit être utilisé avec votre équipe lors de la planification de votre voyage d'aventure. En fonction du type de voyage d'aventure que vous réalisez, vous devrez peut-être en inclure plus ou moins dans votre processus de planification. En cas de doute, discutez-en avec votre chef de groupe !

Veillez à effectuer l'entraînement préparatoire, le voyage préparatoire et le voyage de qualification en équipe. Les membres de l'équipe peuvent jouer des rôles différents à chaque étape, à condition que tous les membres de l'équipe soient impliqués de la même manière dans la planification et l'exécution du voyage.

N'oubliez pas que le voyage d'aventure peut se dérouler en milieu urbain, rural ou des environnements sauvages. Il ne s'agit pas seulement d'un voyage en plein air; les équipes peuvent choisir de découvrir des centres locaux, de faire du vélo en villes, d'explorer des sites historiques ou apprendre sur l'environnement, les possibilités sont infinies !

Le voyage d'aventure exige de l'initiative, de la communication et de la persévérance. Avec une formation, une planification et une supervision appropriées, le voyage d'aventure vise à vous faire sortir de votre zone de confort en toute sécurité et à vous encourager à relever de nouveaux défis en équipe.

Pour plus d'informations et de ressources sur le voyage d'aventure, [cliquez ici](#).

Informations sur le groupe	
Nom de l'équipe : Les canards font du vélo ensemble	
Nom du voyage : Excursion à vélo pour l'observation des oiseaux à Cambridge-Hamilton <i>Il s'agit du nom que vous entrez dans le CVP</i>	Type de voyage : Voyage d'aventure pratique <i>Pratique ou virtuel sont les options que vous pouvez sélectionner dans le CVP.</i>
Informations sur tous les membres du groupe	
Les équipes du voyage d'aventure sont constituées de 4 à 8 personnes. Les membres de l'équipe doivent travailler ensemble à chaque étape du voyage. Vous pouvez être dans différents niveaux au Prix, à condition que les exigences de chaque niveau soient satisfaites. Les équipes peuvent également inclure des personnes qui ne participent pas au Prix.	
Nom :	Courriel :
1. Frodo	example@example.org
2. Sam	example@example.org
3. Merry	example@example.org
4. Pippin	example@example.org
5. Aragon	example@example.org
6.	
7.	
8.	
Planification du voyage d'aventure Informations générales	
Nom du centre du Prix : La bourse	
Soutien des adultes	
Veuillez noter qu'un adulte peut jouer plusieurs rôles lors du voyage d'aventure. Tous les adultes participant à la mise en œuvre du voyage d'aventure doivent posséder l'expérience et la formation requises pour le type de voyage entrepris, conformément aux normes des centres du Prix, afin de garantir la sécurité des participants. Les membres de la famille proche ne peuvent pas être évaluateurs pour aucun volet du Prix. Idéalement, les membres de la famille proche ne devraient pas être superviseurs, sauf en cas de nécessité et avec l'approbation du chef de groupe.	
Nom du chef de groupe : Mme Fiona Frizzle	
Superviseur du voyage d'aventure :	Nom : Bernard Biker

<p><i>Il doit être présent lors des voyages préparatoires et voyage de qualification et est responsable de la sécurité de tous les membres de l'équipe. Il doit être formé et experte en voyage, conformément contrôle approprié des normes du Prix, afin de garantir la sécurité de l'équipe. Si nécessaire et avec l'accord du chef de groupe, ce rôle peut être assumé par un membre de la famille. Ils soumettront une évaluation après avoir complété du voyage préparatoire.</i></p>	<p>Courriel : support@dukeofed.org</p>
<p>Évaluateur du voyage d'aventure :</p> <p><i>Il évalue le voyage et s'assure que tous les contrôles appropriés des normes Prix ont été atteints par l'équipe. Il n'a pas besoin d'être présent durant le voyage, à condition qu'un superviseur est sur place. Il effectue une évaluation une fois que le voyage de qualification est terminé et que le rapport de compte rendu de l'équipe du voyage d'aventure est soumis</i></p>	<p>Nom : Mme Fiona Frizzle</p> <p>Courriel : support@dukeofed.org</p>

Préparation et formation

Effectuez la préparation et la formation suivantes en équipe. La préparation et la formation doivent permettre à votre équipe de réaliser en toute sécurité le voyage que vous avez décidé. La réalisation de ce volet sera différente pour chaque équipe, car ce qui doit être fait pour réaliser votre voyage en toute sécurité sera déterminé par l'objectif de votre équipe, l'environnement et le type de voyage que vous avez décidé d'entreprendre. Une préparation et une formation supplémentaires peuvent s'avérer nécessaires, par exemple une formation spécifique et/ou des recherches qui vous aideront à atteindre l'objectif de votre équipe.

Entraînement préparatoire telles que décrites dans le Carnet virtuel du participant (CVP) :

- Apprécier la culture de l'endroit où vous mène votre voyage
- Connaissance en camping, incluant la préparation des aliments
- Connaissance dans le mode de transport
- Cours de premiers soins
- Navigation.
- Connaissance de l'équipement
- Observation et enregistrement des connaissances
- Planification de la route
- L'esprit d'équipe et le leadership
- Compréhension du voyage d'aventure.
- Compréhension de l'impact du voyage d'aventure.

<p>Toute la préparation et la formation doivent être terminée au plus tard le :</p> <p><i>Cette (ces) date(s) sera (seront) celle(s) que vous indiquerez dans le CVP et devra(ont) être achevée(s) avant que vous n'entrepreniez le voyage de qualification.</i></p>	<p>2024-05-13</p>
<p>Activité Utile de Voyage</p>	
<p>Discutez avec votre groupe et avec votre chef de groupe pour décider de ce que votre groupe aimerait faire pour votre voyage d'aventure !</p> <p>Voulez-vous faire de la randonnée ou du canoë-kayak ? Faire du vélo entre les villes ? Explorer des sites historiques ? Étudier les caractéristiques/problèmes environnementaux ? Faites preuve de créativité et décidez en équipe de ce qui sera stimulant, réaliste et agréable pour vous.</p> <p>Les activités du voyage peuvent être différentes entre le voyage préparatoire et le voyage de qualification ! Si c'est le cas, il est important de l'inclure dans votre objectif d'équipe et de vous assurer que votre équipe effectue l'entraînement préparatoire nécessaires pour entreprendre en toute sécurité toutes les activités que vous ferez.</p>	<p>Voici quelques options que vous pouvez choisir :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Explorer différent lieu d'escalade <input type="checkbox"/> Suivre un ancien pèlerinage <input type="checkbox"/> Retracer le chemin d'un premier explorateur <input type="checkbox"/> Faire de la voile <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre <input type="checkbox"/> Excursion en canoë-kayak <input type="checkbox"/> Voyage en ski de fond <input checked="" type="checkbox"/> Voyage à vélo <input type="checkbox"/> Excursion en traîneau à chiens <input type="checkbox"/> Randonnée à cheval <input type="checkbox"/> Voyages culturels <input type="checkbox"/> Voyages historiques <input type="checkbox"/> Étude du milieu marin <input type="checkbox"/> Étude de l'environnement et de la conservation <input type="checkbox"/> Course d'orientation <input type="checkbox"/> Exploration scientifique <input type="checkbox"/> Enquêtes nationales/observations de la faune et de la flore <input type="checkbox"/> Autre

<p>Planification du voyage préparatoire</p>	
<p>L'objectif du voyage préparatoire est d'appliquer les compétences acquises pendant la préparation et la formation et de tester le plan de votre groupe pour le voyage de qualification. Les groupes peuvent effectuer plus d'un voyage préparatoire, mais c'est à</p>	

l'évaluateur/superviseur de déterminer quand le groupe est prêt à entreprendre son voyage de qualification.

Les voyages préparatoires doivent durer au minimum

- BRONZE : 1 jour (typiquement 6 heures d'activités par jour)
- ARGENT : 1 jour, 1 nuit (généralement 7 heures d'activités par jour)
- OR : 1 jour, 1 nuit (typiquement 8 heures d'activité par jour)

L'activité par jour est le temps passé à voyager et à travailler pour atteindre l'objectif de l'équipe. Il peut s'agir d'activités telles que le voyage, la cuisine, la collecte de données, la recherche/l'enquête, l'installation du camp/de l'hébergement, etc. Il n'inclut pas les déplacements entre les points de départ et d'arrivée, le temps libre et le sommeil.

Objectif de l'équipe du voyage préparatoire

L'équipe doit fixer un objectif clair et ambitieux qui soit réalisable et qui définisse les activités qu'elle entreprendra tout au long du voyage. Il peut s'agir de recherches, d'enquêtes et/ou d'explorations du monde naturel.

Voir nos [exemples d'objectifs](#) pour plus d'idées.

L'objectif de votre équipe pour le voyage préparatoire doit être décidé ensemble et inclure les réponses aux questions suivantes:

- Que fera votre équipe ?
- Où irez-vous ?
- Quel est l'objectif de votre équipe à la fin du voyage préparatoire ?
- Comment cela vous

Quel est l'objectif de votre équipe ?

Nous déterminerons notre niveau de préparation pour notre voyage de qualification en nous exerçant à faire du vélo à Hamilton, à monter nos tentes et à cuisiner pour nous-mêmes. Au cours de notre entraînement préparatoire, nous ferons un entretien de nos vélos avec notre superviseur et nous photographierons/identifierons au moins trois oiseaux que nous verrons en chemin afin de nous assurer que nous sommes prêts pour notre voyage de qualification. Nous ferons un compte-rendu en équipe avec notre superviseur pour déterminer si y aura des changements à nos plans de voyage de qualification.

Cet objectif sera soumis en tant qu'objectif de votre voyage pratique sur le CVP. Votre objectif d'équipe doit être examiné et approuvé par votre superviseur/évaluateur avant que voyage préparatoire n'ait lieu.

préparera-t-il à réussir votre voyage de qualification ?	
Date(s) du voyage préparatoire	
Quand partirez-vous et reviendrez-vous ? <i>Les dates doivent être antérieures à votre voyage de qualification.</i>	Date de début : 2024-05-17 Date de fin: 2024-05-17
Le mode de transport	
Quel(s) mode(s) de transport votre équipe utilisera-t-elle pour son voyage préparatoire ? - Conduite jusqu'au lieu de dépôt et au lieu de ramassage. - Vélo et marche tout au long du voyage. <i>Si des moyens de transport motorisés sont utilisés au cours de votre voyage, tels que des aides à la mobilité, des vélos électriques, des transports publics, etc., ils doivent être intégrés à l'objectif de votre équipe et convenus avec votre chef/évaluateur. Les moyens de transport motorisés utilisés pour se rendre à un point de départ ou pour quitter un point d'arrivée ne sont pas pris en compte dans le calcul du temps d'activité utile.</i>	
Hébergement	
Quel sera votre hébergement pendant votre voyage préparatoire (le cas échéant) ? Sans objet <i>Où logerez-vous ? De quoi avez-vous besoin pour y séjourner (permis, tentes, réservations, etc.) ? Combien cela vous coûtera-t-il ? Tous les hébergements doivent être autosuffisants, approuvés par les adultes avec lesquels vous travaillez et conformes aux lignes directrices de votre Centre de Prix. Il peut s'agir par exemple de tentes, de yourtes, d'auberges, d'abris simples, de salles communales, de gymnases, de champs, etc.</i>	
L'itinéraire de la visite guidée : <i>Nous vous suggérons d'inclure une image/capture d'écran de l'itinéraire proposé par votre groupe pour votre voyage préparatoire.</i>	

<p>Description : Où allez-vous et quel est le chemin que vous empruntez ?</p> <p>Parcourez à vélo les 16 km de la route Waterfront Heritage à Hamilton.</p>	<p>Cliquez sur la case bleue ci-dessous pour télécharger la capture d'écran :</p> 
---	--

Planification des urgences

Votre équipe DOIT avoir mis en place des procédures et des politiques d'urgence pour faire face à tout incident pouvant survenir dans le cadre des activités du Prix. Adressez-vous à votre chef de groupe et/ou aux adultes qui vous aident à organiser le voyage d'aventure pour savoir ce qui doit être inclus dans votre évaluation des risques et quelles procédures d'urgence sont déjà en place ou doivent être créées.

Méthodes de communication d'urgence

Selon le type de voyage effectué, différents plans de communication seront nécessaires. Par exemple, un voyage en campagne peut nécessiter des plans de communication d'urgence et des plans de sortie plus extrêmes. Les méthodes de communication d'urgence à prendre en compte sont les suivantes

- **Téléphones portables** - Si vous les utilisez, assurez-vous d'avoir du réseau partout et un moyen de recharger les appareils.
- **Partage de vos plans et de votre position** - Assurez-vous que votre Chef de groupe, vos parents/tuteurs, les personnes à contacter en cas d'urgence, les gardes forestiers, etc. sont au courant de vos plans et de la fréquence à laquelle vous vous présenterez.
- **Dispositif de repérage** - Certains dispositifs de repérage offrent un GPS, une communication bidirectionnelle, des signaux d'urgence et un suivi de la localisation.
- **Téléphones par satellite** - Les téléphones par satellite utilisent des satellites pour passer des appels dans des zones où il n'y a pas de service cellulaire.
- **Dispositifs de signalisation** - Sifflets, miroirs (signaux réfléchissants), lampes de poche avec piles, fusées éclairantes, etc.

Coordonnées de la personne à contacter en cas d'urgence au sein du groupe :

Nom(s)	Numéro(s) de téléphone
Gandalf	111-111-1111
Legolas	222-222-2222
Gimli	333-333-3333

Assurez-vous que savez comment joindre votre contact d'urgence en cas de besoin (téléphone, téléphone satellite/SPOT, etc.). Votre/vos contact(s) d'urgence doit/doivent être au courant de vos plans, des moyens de contacter votre équipe, des heures de mis-à-

jour pour prendre de leurs nouvelles et de ce qu'il faut faire si quelque chose ne va pas ou si vous êtes perdu.

Mesures préventives et plans d'urgence

Notez une liste des risques ou dangers que votre groupe pourrait rencontrer pendant votre voyage (mauvais temps, terrain, blessures, rencontres avec des animaux sauvages, perte de repères, etc.) Votre équipe et votre superviseur doit discuter de ces risques et décider des mesures préventives que vous utiliserez ainsi que des plans d'urgence afin que vous soyez préparée en cas d'incident. Une entraînement préparatoire supplémentaires peuvent être nécessaires en fonction des risques identifiés.

Risque identifié / danger	Mesures de prévention	Plans d'urgence
<ul style="list-style-type: none"> - un ou plusieurs membres de l'équipe se perdent 	<ul style="list-style-type: none"> - Passez en revue l'itinéraire et les outils de navigation utilisés par l'équipe avant le début de l'excursion et au début de chaque journée. - Établissez des points de contrôle fréquents le long de l'itinéraire. - Veillez à ce que chacun possède un système de communication opérationnelle et des moyens de contacter entre eux (sifflet, téléphone portable, etc.). - Restez ensemble en équipe et désigne chacun un compagnon afin que personne ne soit seul. - Veillez à ce que tous les membres de l'équipe aient de la nourriture, de l'eau et des vêtements supplémentaires. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lorsque vous vous rendez compte que vous êtes perdu, restez calme. - Restez sur place dans le même endroit pour éviter de vous perdre. - Cherchez des points de repère et/ou utilisez le GPS pour déterminer où vous êtes et où vous devriez aller. - Utilisez un appareil de communication et contactez les membres de votre équipe et/ou les personnes à contacter en cas d'urgence. - Mangez de la nourriture, buvez de l'eau et utilisez vos vêtements supplémentaires pour vous nourrir, hydrater, et rester au chaud et au sec si nécessaire.

	<ul style="list-style-type: none"> - Partagez l'itinéraire, la route et les heures d'arrivée avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	
Conditions météorologiques extrêmes (pluie, vent, chaleur et froid)	<ul style="list-style-type: none"> - Apporter une trousse de premiers secours. - Savoir comment se rendre à l'hôpital le plus proche en cas de besoin. - Effectuer des contrôles de bien-être planifiés tout au long du voyage avec tous vos coéquipiers. - Garder les téléphones chargés pour appeler les services d'urgence en cas de besoin. - Communiquer à l'équipe, avant le voyage, des besoins médicaux de santé individuels de formation aux premiers secours. - Prévoir des lieux de ramassage en cas d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> - Porter un équipement et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques. - Vérifiez souvent vos coéquipiers pour être certaine que tout le monde est en sécurité. - Se mettre à l'abri et faire une pause si nécessaire jusqu'à ce que le temps se calme. - Appelez les personnes à contacter en cas d'urgence pour qu'elles viennent vous chercher si nécessaire.
- Blessures/maladies potentielles	<ul style="list-style-type: none"> - Apporter une trousse de premiers secours. - Savoir comment se rendre à l'hôpital le plus proche en cas de besoin. - Effectuer des contrôles de bien-être planifiés tout au 	<ul style="list-style-type: none"> - Rester calme. - Évaluez la gravité de la blessure. - Déterminer si elle peut être traitée sur place ou si elle dépasse les capacités de l'équipe. - Déterminer si le coéquipier peut continuer.

	<p>long du voyage avec tous les coéquipiers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garder les téléphones chargés pour appeler les services d'urgence en cas de besoin. - Communiquer à l'équipe, avant le voyage, les besoins individuels en matière de santé et de formation aux premiers secours. - Prévoir des lieux de ramassage en cas d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> - Traiter la blessure/maladie dans la mesure disponible. - Appeler les services d'urgence/les personnes à contacter si nécessaire.
- Problèmes d'équipement ou réparations de vélo nécessaires	<ul style="list-style-type: none"> - Mise au point des vélos avant le départ. - Vérifier l'équipement avant de partir. - Apporter un kit de réparation. - S'assurer que tout le monde sait effectuer les réparations de base. - Prévoir des lieux de ramassage d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> - S'arrêter et effectuer les réparations nécessaires. - Trouver un atelier de réparation local si nécessaire. - Appeler les personnes à contacter en cas d'urgence pour qu'elles viennent chercher le matériel ou le remplacer si nécessaire.

Vous [trouvez ici](#) quelques scénarios dont vous pourriez discuter en équipe.

Voyage préparatoire planification des repas

En groupe, étudiez les recettes et décidez des options qui conviendra à tous les membres de l'équipe. Pour des idées et des recettes, [cliquez ici](#). Planifiez en groupe un menu complet pour la durée de votre voyage. N'oubliez pas que votre équipe doit transporter les provisions et préparer tous les repas, y compris au moins un repas, substantiel par jour.

Jour 1	Menu
Petit déjeuner	Les membres de l'équipe mangeront avant de se retrouver pour le PJ.
Collation	Barres de céréales et eau

Déjeuner	Sandwichs et pommes
Collation	Mélange de fruits et légumes
Dîner	Macaroni au fromage avec hot-dogs et brocoli
Petit-déjeuner <i>(applicable pour les voyages préparatoire Argent et Or)</i>	Sans objet
N'oubliez pas de planifier tous les articles dont vous aurez besoin pour chaque repas, et choisir la personne qui les apportera ou les transportera pour l'équipe.	
Équipement	
Planifiez en groupe ce que vous aurez besoin d'emporter lors du voyage préparatoire, en gardant l'esprit d'être autosuffisants. Pour obtenir des idées et des conseils, consultez la liste des objets à emporter lors d'un voyage d'aventure.	
<p>Matériel individuel : <i>Matériel que chaque membre apportera lui-même, par exemple articles de toilette, bouteille d'eau, sac de couchage, etc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 bouteilles d'eau réutilisables pleines - Nourriture et en-cas personnels (sandwich, pomme, mélange de fruits et de légumes et barres de céréales) - Sifflet - Téléphone, chargeur, télécharger l'application seek et sauvegarder les contacts importants - Carte de santé - Vélo avec réflecteurs, casque et antivol - Lunettes de soleil - Sac à dos (avec housse imperméable) - Argent de poche 	
<p>Matériel du groupe : <i>Matériel que le groupe partagera au cours de son voyage d'aventure : ustensiles de cuisine, tentes/abris, trousse de premiers secours, équipement d'urgence, carte, etc.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Paniers/sacs à vélo pour ranger les affaires du groupe - Eau supplémentaire - Kit de premiers secours - Kit de réparation pour vélo 	

- Crème solaire et insecticide
- Réchaud de camping et combustible
- Marmite et ustensiles de cuisine (grande cuillère, passoire, pince à pot)
- Bols et ustensiles pour manger
- Aliments collectifs (pâtes prémesurées, sauce au fromage, hot-dogs, brocolis, huile de cuisson)
- Blocs de glace
- Carte imprimée avec les arrêts d'urgence
- Bâche et corde pour un abri d'urgence
- Papier hygiénique
- Désinfectant pour les mains
- Tente (pour s'entraîner à la monter)
- Multi-outils
- Bac à vaisselle
- Savon à vaisselle et brosse

Vêtements : les vêtements que chaque membre doit se préparer à apporter (chaussures, chapeaux, vestes, etc.).

- Veste de pluie/pare-vent
- Vêtements de rechange (pantalons, chaussettes, chemise, pull, sous-vêtements)
- Chapeau de soleil
- Chaussures solides (à porter)

Compte rendu du voyage préparatoire

L'occasion de changer ou de modifier les plans et les détails de votre voyage de qualification avec votre superviseur. Remplissez le rapport de compte rendu du voyage de qualification. Vous trouverez le [guide ici](#).

Réunion d'équipe avec votre superviseur pour réviser votre voyage préparatoire.

Date du compte -rendu : 2024-05-17

Après le voyage préparatoire, le compte rendu de l'équipe doit être réalisé dès que possible. Veuillez noter que c'est la responsabilité du participant de veiller à ce que son superviseur reçoive et remplisse le rapport de l'évaluateur. Le superviseur est chargé de fournir une évaluation de groupe pour le voyage préparatoire et de communiquer avec l'évaluateur

La planification d'un voyage de qualification

L'objectif du voyage de qualification est d'entreprendre et de mener à bien une activité de groupe permettant d'atteindre l'objectif proposé à l'équipe.

Les voyages de qualification doivent être d'une durée minimale de :

- **BRONZE** : 2 jours, 1 nuit, 6 heures d'activité par jour
- **ARGENT** : 3 jours, 2 nuits, 7 heures d'activité par jour
- **OR** : 4 jours, 3 nuits, 8 heures d'activités par jour.

L'activité par jour est le temps passé à voyager et à travailler pour atteindre l'objectif de l'équipe. Il peut s'agir d'activités telles que le voyage, la cuisine, la collecte de données, la recherche/enquête, l'installation du camp/de l'hébergement, etc. Il n'inclut pas les déplacements entre les points de départ et d'arrivée, le temps libre et le sommeil.

Objectif de l'équipe du voyage de qualification

L'équipe doit se fixer un objectif clair et ambitieux, réalisable et définissant les activités qu'elle entreprendra tout au long du voyage. Il peut s'agir de recherches, d'enquêtes et/ou d'explorations.

Voir nos [exemples d'objectifs](#) pour plus d'idées.

L'objectif de votre équipe pour le voyage de qualification doit être décidé ensemble et inclure les réponses aux questions suivantes :

- Que fera votre équipe ?
- Où irez-vous ?
- Où votre équipe restera-t-elle ?
- Quel est l'objectif de votre équipe à la fin du parcours de qualification ?
- Comment débriefier/réviser votre parcours en tant qu'équipe ?

Objectif de l'équipe :

Pour notre voyage de qualification, nous irons à vélo de Cambridge à Hamilton, en Ontario, en emportant ce dont nous avons besoin pour être autosuffisants. Pendant notre voyage, nous nous concentrerons sur l'exploration et la photographie des oiseaux locaux. Nous camperons dans la zone de conservation de Brant pour la nuit et nous préparerons un repas pour nous-mêmes chaque jour. À la fin de notre voyage, l'objectif de notre équipe est d'avoir pris des photos d'au moins 8 oiseaux différents et de créer un journal photo comprenant au moins un fait

	<p>amusant sur chacun des oiseaux que nous avons trouvés. Nous ferons un compte rendu de l'expérience en équipe et compléterons notre journal au plus tard 10 jours après la fin de notre voyage pour le présenter à notre évaluateur.</p> <p><i>Cet objectif sera soumis en tant qu'objectif de votre voyage de qualification sur le CVP. Votre objectif d'équipe doit être examiné et approuvé par votre superviseur/évaluateur avant que votre voyage de qualification n'ait lieu.</i></p>
Dates de voyage de qualification	
<p>Quand partirez-vous et reviendrez-vous ?</p>	<p>Date de début : 2024-06-01</p> <p>Date de fin : 2024-06-02</p>
Le mode de transport	
<p>Quel(s) mode(s) de transport votre équipe utilisera-t-elle pour votre voyage de qualification ?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Conduite pour se rendre au point de départ et au point d'arrivée - Vélo et marche tout au long du voyage <p><i>Si des moyens de transport motorisés sont utilisés au cours de votre voyage, tels que des aides à la mobilité, des vélos électriques, des transports publics, etc., ils doivent être intégrés à l'objectif de votre équipe et convenus avec votre chef/évaluateur. Les moyens de transport motorisés utilisés pour se rendre à un point de départ ou pour quitter un point d'arrivée ne sont pas pris en compte dans le calcul du temps d'activité utile.</i></p>	

Hébergement

Où hébergerez-vous pendant votre voyage de qualification ?

- Tente dans la zone de conservation de Brant

Où hébergerez-vous ? De quoi avez-vous besoin pour y héberger (permis, tentes, réservations, etc.) ? Combien cela vous coûtera-t-il ? Tous les hébergements doivent être autosuffisants, approuvés par les adultes avec lesquels vous travaillez et conformes aux lignes directrices de votre centre du Prix. Il peut s'agir de tentes, de yourtes, d'abris simples, de salles communales, de gymnases, de champs, etc.

Itinéraire du voyage de qualification

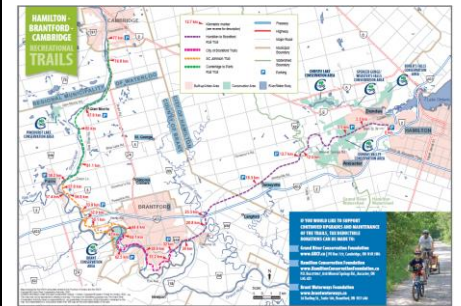
Nous vous suggérons d'inclure une image/capture d'écran de l'itinéraire proposé par votre groupe pour le voyage de qualification de votre équipe.

Description : Où allez-vous et quel est le chemin que vous empruntez ?

Chemin de fer de Cambridge à Hamilton.

- Jour 1 : De Cambridge à Brantford, environ 33 km
- Jour 2 : De Brantford à Hamilton, environ 44 km

Cliquez sur la case bleue ci-dessous pour télécharger la capture d'écran :



Planification des urgences

Votre équipe DOIT avoir mis en place des procédures et des politiques d'urgence pour faire face à tout incident pouvant survenir dans le cadre des activités du Prix. Adressez-vous à votre chef de groupe et/ou aux adultes qui vous aident à organiser le voyage d'aventure pour savoir ce qui doit être inclus dans votre évaluation des risques et quelles procédures d'urgence sont déjà en place ou doivent être créées.

Méthodes de communication d'urgence

Selon le type de voyage effectué, différents plans de communication seront nécessaires. Par exemple, un voyage en campagne peut nécessiter des plans de communication d'urgence et des plans de sortie plus extrêmes. Les méthodes de communication d'urgence à prendre en compte sont les suivantes

- **Téléphones portables** - Si vous les utilisez, assurez-vous d'avoir du réseau partout et un moyen de recharger les appareils.
- **Partage de vos plans et de votre position** - Assurez-vous que votre Chef de groupe, vos parents/tuteurs, les personnes à contacter en cas d'urgence, les gardes forestiers, etc. sont au courant de vos plans et de la fréquence à laquelle vous vous présenterez.
- **Dispositif de repérage** - Certains dispositifs de repérage offrent un GPS, une communication bidirectionnelle, des signaux d'urgence et un suivi de la localisation.
- **Téléphones par satellite** - Les téléphones par satellite utilisent des satellites pour passer des appels dans des zones où il n'y a pas de service cellulaire.
- **Dispositifs de signalisation** - Sifflets, miroirs (signaux réfléchissants), lampes de poche avec piles, fusées éclairantes, etc.

Coordonnées de la personne à contacter en cas d'urgence au sein du groupe :

Nom(s) :	Numéro(s) de téléphone :
Gandalf	111-111-1111
Legolas	222-222-2222
Gimli	333-333-3333

<p>Assurez-vous que vous savez comment joindre votre contact d'urgence en cas de besoin (téléphone, téléphone satellite/SPOT, etc.). Votre/vos contact(s) d'urgence doit/doivent être au courant de vos plans, des moyens de contacter votre équipe, heures de mis-à-jour pour prendre de leurs nouvelles et de ce qu'il faut faire si quelque chose ne va pas ou s'ils n'ont pas de nouvelles de vous.</p>		
<p>Mesures préventives et plans d'urgence</p> <p>Notez une liste des risques ou dangers que votre groupe pourrait rencontrer pendant votre voyage (mauvais temps, terrain, blessures, rencontres avec des animaux sauvages, perte de repères, etc.) Votre équipe et votre superviseur doit discuter de ces risques et décider des mesures préventives que vous utiliserez ainsi que des plans d'urgence afin que vous soyez préparée en cas d'incident. Une entraînement préparatoire supplémentaires peuvent être nécessaires en fonction des risques identifiés.</p>		
Risque identifié / danger	Mesures de prévention	Plans d'urgence
<ul style="list-style-type: none"> - Si un ou plusieurs membres de l'équipe sont perdus. 	<ul style="list-style-type: none"> - Passez en revue l'itinéraire et les outils de navigation utilisés par l'équipe avant le début de l'excursion et au début de chaque journée. - Établissez des points de contrôle fréquents le long de l'itinéraire. - Veillez à ce que chacun dispose d'un dispositif de communication opérationnel et des informations nécessaires pour le contacter (sifflet, téléphone portable, etc.). - Restez ensemble en tant qu'équipe et assignez à chacun un compagnon afin que personne ne soit seul. - Veillez à ce que tous les membres de l'équipe aient de la nourriture, de l'eau et des vêtements supplémentaires. - Partagez l'itinéraire, la route et les heures d'arrivée avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lorsque vous vous rendez compte que vous êtes perdu, restez calme. - Restez au même endroit pour éviter de vous perdre davantage. - Cherchez des points de repère et/ou utilisez le GPS pour déterminer où vous êtes et où vous devriez être. - Utilisez un appareil de communication et contactez les membres de l'équipe et/ou les personnes à

		<p>contacter en cas d'urgence.</p> <p>Utilisez de la nourriture, de l'eau et des vêtements supplémentaires pour rester hydraté, nourri, au chaud et au sec si nécessaire.</p>
<p>Conditions météorologiques extrêmes (pluie, vent, chaleur et froid)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vérifier les prévisions météorologiques avant le voyage et chaque jour du voyage. - Recherchez et préparez des équipements et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques. - Prévoir des arrêts d'urgence avec des abris et des points de ramassage avec les personnes à contacter en cas d'urgence. - Reportez l'excursion si nécessaire. 	<ul style="list-style-type: none"> - Porter un équipement et des vêtements adaptés aux conditions météorologiques. - Vérifiez souvent auprès de vos coéquipiers que tout le monde est en sécurité. - Se mettre à l'abri et faire une pause si nécessaire jusqu'à ce que le temps se calme. - Appelez les personnes à contacter en cas d'urgence pour qu'elles viennent vous chercher si nécessaire.
<p>- Blessures/maladies potentielles</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Apporter une trousse de premiers secours. - Savoir comment se rendre à l'hôpital le plus proche en cas de besoin. - Effectuer des contrôles de bien-être planifiés tout au long du voyage avec tous vos coéquipiers. - Garder les téléphones chargés pour appeler les services d'urgence en cas de besoin. - Communiquer à l'équipe, avant le voyage, des besoins médicaux de santé individuels et de formation aux premiers secours. - Prévoir des lieux de ramassage en cas d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> - Rester calme. - Évaluez la gravité de la blessure. - Déterminer si elle peut être traitée sur place ou si elle dépasse les capacités de l'équipe. - Déterminer si le coéquipier peut continuer. - Traiter la blessure/maladie

		<p>dans la mesure disponible.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Appeler les services d'urgence/les personnes à contacter si nécessaire.
<ul style="list-style-type: none"> - Problèmes d'équipement ou réparations de vélo nécessaires 	<ul style="list-style-type: none"> - Mise au point des vélos avant le départ. - Vérifier l'équipement avant de partir. - Apporter un kit de réparation. - S'assurer que tout le monde sait effectuer les réparations de base. - Prévoir des lieux de ramassage d'urgence avec les personnes à contacter en cas d'urgence. 	<ul style="list-style-type: none"> - S'arrêter et effectuer les réparations nécessaires. - Trouver un atelier de réparation local si nécessaire. - Appeler les personnes à contacter en cas d'urgence pour qu'elles viennent chercher le matériel ou le remplacer si nécessaire.

Vous [trouvez ici](#) quelques scénarios dont vous pourriez discuter en équipe.

Voyage de qualification planification des repas

En groupe, étudiez des recettes de repas et choisissez des options qui conviennent à tous les membres. Pour des idées et des recettes, [cliquez ici](#). **Planifiez en groupe un menu complet pour la durée de votre voyage. N'oubliez pas que votre équipe doit transporter les provisions et préparer tous les repas, y compris au moins un repas substantiel chaque jour.**

Jour 1	Menu

Petit déjeuner	Chaque membre de l'équipe mangera avant de se retrouver pour commencer le voyage.
Collation	Mélange de fruits et légumes
Déjeuner	Wraps, chips et fruits préemballés
Collation	Fromage, crackers et fruits
Dîner	Couscous à la marocaine Smores pour le dessert
Jour 2	Menu
Petit déjeuner	Gruau d'avoine
Collation	Barres de céréales
Déjeuner	Ramen avec légumes prédécoupés et poulet

Collation	Mélange de fruits et légumes
Dîner	Sortir dîner en équipe après la fin du voyage
Jour 3 <i>(le cas échéant)</i>	Menu
Petit déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Dîner	Sans objet
Jour 4 <i>(le cas échéant)</i>	Menu

Petit déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Déjeuner	Sans objet
Collation	Sans objet
Dîner	Sans objet

N'oubliez pas de planifier tous les articles dont vous aurez besoin pour chaque repas, et choisir la personne qui les apportera ou les transportera pour l'équipe.

Équipement

Planifiez en groupe ce que vous devrez emporter avec vous lors du voyage de qualification, en gardant à l'esprit que vous devez être autosuffisant. Pour obtenir des idées et des conseils, [consultez le site](#).

Matériel individuel : *Matériel que chaque membre aura en propre, par exemple articles de toilette, bouteille d'eau, sac de couchage, etc.*

- 2 bouteilles d'eau réutilisables pleines
- Nourriture et en-cas personnels (wraps, chips, fruits et barres de céréales)
- Sifflet
- Téléphone, chargeur, télécharger l'application seek et sauvegarder les contacts importants
- Carte de santé
- Vélo avec réflecteurs, casque et antivol
- Lunettes de soleil
- Sac à dos (avec housse imperméable)

- Argent de secours et argent pour le dîner du dernier jour
- Matelas et sac de couchage
- Articles de toilette (brosse à dents, dentifrice, déodorant, médicaments personnels, attaches pour les cheveux)
- Batterie portable pour la recharge
- Lampe de poche
- Petite serviette
- Journal et stylo pour prendre des notes

Matériel du groupe : *Matériel que le groupe partagera au cours de son voyage d'aventure : ustensiles de cuisine, tentes/abris, trousse de premiers secours, équipement d'urgence, carte, etc.*

- Paniers/sacs à vélo pour ranger les affaires du groupe
- Eau supplémentaire
- Kit de premiers secours
- Kit de réparation pour vélo
- Crème solaire et insecticide
- Réchaud de camping et combustible
- 1 casserole et ustensiles de cuisine (grande cuillère, pince à pot)
- Couteau et planche à découper
- Bols et cuillères pour manger
- Icepacks
- Nourriture pour le groupe :
 - o En-cas : Trailmix, fromage, crackers et fruits secs
 - o Dîner : Couscous, mélange d'épices, oignon, cubes de bouillon, fruits secs, noix et pois chiches
 - o Dessert : Guimauves, biscuits graham et chocolat
 - o Petit-déjeuner : Paquets de flocons d'avoine, fruits secs et noix
 - o Déjeuner : Paquets de ramen, légumes prédécoupés et poulet
- Repas d'urgence (ramen supplémentaires pour tout le monde et barres de céréales)
- Carte imprimée avec les arrêts d'urgence
- Bâche et corde pour un abri d'urgence
- Papier hygiénique
- Désinfectant pour les mains
- 2 tentes et tapis de sol
- Multi-outils
- Bac à vaisselle
- Savon à vaisselle et brosse
- Kit d'allumage de feu

Vêtements : les vêtements que chaque membre doit se préparer à apporter (chaussures, chapeaux, vestes, etc.).

- Veste de pluie/pare-vent
- Vêtements de rechange (pantalon, chemise, pull, sous-vêtements, chaussettes)
- Chaussures solides
- Chaussures de camping
- Chapeau
- Pyjama
- Vêtements de rechange (pantalon, chemise, pull, sous-vêtements, chaussettes)

Compte rendu du voyage de qualification

L'occasion de revoir le voyage de qualification avec votre équipe et votre évaluateur afin d'apprendre de leur expérience. Discutez avec votre évaluateur et votre équipe comment remplir votre rapport de compte rendu de voyage d'aventure et comment le soumettre. Votre rapport de compte rendu du voyage d'aventure devra être soumis à votre évaluateur avant qu'il ne puisse remplir le rapport de l'évaluateur sur le CVP.

Complétez le compte rendu avec votre évaluateur du voyage d'aventure. Vous pouvez trouver le [guide ici](#).

Réunion d'équipe avec votre évaluateur pour faire le point sur votre voyage de qualification.

Date du compte rendu : 2024-06-02

Après le voyage de qualification, le compte rendu d'équipe doit être effectué dès que possible. Veuillez noter qu'il incombe au participant de s'assurer que son évaluateur reçoit et remplit le rapport de l'évaluateur. L'évaluateur est chargé de communiquer avec le superviseur de l'AJ et de fournir une évaluation de groupe pour le voyage de qualification de l'équipe.