



Le Prix avec des amis : système de jumelage et de mentorat pour le Prix

Aperçu des systèmes de jumelage

Vous trouverez ici un aperçu des systèmes de binôme et de mentorat, deux initiatives mises en place pour accompagner les participants tout au long de leur expérience au Prix, du début à la fin. Le système de binôme jumèle des participants de niveau du Prix équivalent afin qu'ils se soutiennent mutuellement et s'entraident, tandis que le système de mentorat consiste à jumeler des participants plus expérimentés avec des participants plus jeunes. Les mentors les accompagnent pendant toute la durée du processus. Ces systèmes visent à créer des liens d'amitié, à augmenter la confiance en soi et à faciliter l'intégration harmonieuse des participants à la communauté scolaire.

Qu'est-ce que le système de binôme du Prix ?

Le système de binôme jumèle les participants avec d'autres participants. Il crée ainsi des binômes offrant du soutien mutuel favorisant la croissance et le développement personnel tout au long de l'expérience au Prix. Ce système est mis en place pour offrir aux participants un appui bienveillant et une aide pratique pendant leur expérience.

En quoi consiste le système de mentorat du Prix ?

Le système de mentorat du Prix offre aux participants débutants, notamment ceux du prix Bronze, l'opportunité de s'associer à des mentors plus expérimentés, ayant déjà complété leur prix Bronze et aspirant au prix Argent ou au prix Or. Ces mentors ont beaucoup d'expérience et de connaissances qu'ils ont hâte de partager. Ils aident les nouveaux participants au prix Bronze à surmonter les obstacles et à saisir toutes les occasions offertes par cette expérience.

Pour les mentors, ce système constitue une formidable opportunité de s'engager et de réaliser leur service ! Que ce soit pour le prix Argent ou Or, parrainer un nouveau participant au Prix est une manière optimale de partager son expérience et d'aider un débutant à s'acclimater au Prix. Les mentors acquièrent des compétences en leadership, en mentorat et en communication, entre autres. Cela pourrait même être considéré comme engagement communautaire, s'il est nécessaire, pour l'obtention du diplôme d'études secondaires !

Avantages du système de binôme :

1. **cultiver de nouvelles amitiés** : Pour les participants qui viennent d'arriver à l'école, le fait d'avoir un binôme signifie qu'ils ont immédiatement quelqu'un avec qui se lier. Cela peut atténuer l'anxiété liée à l'arrivée dans un nouvel environnement et aider à nouer des amitiés durables.
2. **cultiver un lien d'appartenance** : un binôme peut aider peut contribuer à l'intégration des participants dans la communauté scolaire. Que ce soit pour se repérer sur le campus ou saisir les coutumes de l'école, les binômes sont là pour apporter leur aide.
3. **renforcer la confiance** : lorsqu'on a l'opportunité de partager ses expériences avec quelqu'un, cela peut considérablement renforcer la confiance des participants. En effet, ils bénéficieront d'un soutien pour surmonter des défis, célébrer les succès et se motiver mutuellement.

Avantages du système de mentorat :

1. **intégration guidée** : pour les nouveaux élèves de l'école, un mentor peut être d'une grande aide en offrant un soutien émotionnel, en partageant des astuces et des conseils sur la vie scolaire, en facilitant l'orientation et en favorisant les rencontres avec de nouvelles personnes.
2. **création de liens** : les mentors peuvent aider les participants à construire un réseau d'amis et de contacts, ce qui rend la transition dans le nouvel environnement scolaire plus facile et plus plaisante.
3. **renforcement de l'estime de soi** : le fait de savoir qu'ils peuvent s'adresser à un mentor fiable et expérimenté peut considérablement renforcer la confiance des participants. Ils peuvent ainsi relever les défis avec un état d'esprit positif.
4. **conseils d'experts** : les mentors ayant obtenu le prix Bronze et qui continue à progresser vers des niveaux plus avancés a une vision précieuse du processus. Ils peuvent offrir des conseils pratiques sur la manière d'aborder chacun des volets du Prix.
5. **motivation et encouragement** : les mentors peuvent être une source constante de motivation et d'encouragement pour les nouveaux participants. Leur compréhension du parcours peut aider à maintenir l'inspiration et la concentration sur les objectifs.
6. **engagement communautaire pour l'obtention du Prix** : l'engagement en tant que mentor peut être pris en compte dans les exigences d'engagement communautaire, si obligatoire, pour l'obtention du diplôme d'études secondaires et pour les prix Argent ou Or — pourvu qu'ils répondent aux 7 éléments de la méthode du Prix Canada !

Astuce : êtes-vous à la recherche d'un exemple d'objectif SMART pour un mentor du Prix ?

Consultez la bibliothèque du Prix avec des amis [ici](#) !

Comment établir un système de jumelage ?

Étape 1. Création de la liste des participants au prix Bronze

Une fois la période des adhésions terminée, créez une liste des participants pour qu'ils puissent être intégrés au système de jumelage. Vous pouvez exporter la liste des participants d'une cohorte particulière à partir du carnet virtuel du participant (CVP) en suivant ces étapes :

1. connectez-vous sur votre compte de chef de groupe au CVP.
2. sélectionnez l'onglet « Participants ».
3. sélectionnez les participants selon l'étiquette de leur cohorte, par exemple "prix Bronze automne 2024".
4. une fois la sélection effectuée, faites défiler vers le bas de la page et appuyez sur « exporter le tableau ».

Vous pourrez accéder à un tableau Excel que vous pourrez télécharger et utiliser.

La fin de la séance d'information constitue le moment idéal pour présenter les participants à leurs binômes. C'est une façon passionnante d'encourager la création d'une communauté et de les inciter à participer au Prix !

2. Jumelage

Regroupez les participants en binômes, en veillant à former des trios si le nombre total est impair. Pour vous aider, voici quelques suggestions de critères de regroupement :

1. loisirs et centres d'intérêt
2. participation aux équipes ou clubs scolaires
3. relations d'amitié préexistantes
4. compatibilité personnelle

3. Présentation des binômes

La séance d'information est l'occasion idéale pour présenter les participants à leur binôme, ce qui permet de créer une dynamique de groupe et de les aider à progresser dans leur projet !

Il existe plusieurs façons de les présenter :

1. durant la séance d'information
2. pendant les cours
3. pendant les pauses du midi ou après les cours
4. par l'envoi d'un courriel de l'école contenant la liste des binômes
5. pendant les heures de bureau

Un fichier Excel ou Google Sheets s'avère être un outil pratique pour suivre l'évolution de vos duos en formation. En effet, vous pouvez transmettre ce document à vos participants par courriel, leur permettant ainsi de connaître leur binôme respectif.

Consultez la fin de cette ressource si vous avez besoin d'un modèle de courriel et d'un modèle de présentation des participants !

Comment mettre en place un système de mentorat

Étape 1. Recrutement de mentors

Au mois de mai, acceptez les candidatures des élèves ayant obtenu leur prix Bronze ou Argent afin qu'ils puissent être mentors durant l'année scolaire suivante. N'hésitez pas à inciter tous les individus admissibles à postuler que ce soit par courriel, annonces scolaires, affichages en classe, etc.

Les candidatures peuvent être soumises grâce à un formulaire Google, directement sur le site intranet de l'école, lors de rencontres en présentiel, etc. Devenir mentor du Prix peut être un excellent moyen de compléter le volet service !

Étape 2. Création de la liste des participants au prix Bronze pour la nouvelle année scolaire

Après avoir terminé les adhésions de la nouvelle cohorte, créez la liste des participants. Ainsi, vous pourrez commencer à les regrouper dans le système de mentorat. Vous pouvez utiliser le CVP pour télécharger la liste des participants d'une cohorte spécifique en procédant comme suit :

1. connectez-vous sur votre compte de chef de groupe au CVP.
2. sélectionnez l'onglet « Participants ».
3. sélectionnez les participants selon l'étiquette de leur cohorte, par exemple "prix Bronze automne 2024".
4. une fois la sélection effectuée, faites défiler vers le bas de la page et appuyez sur « exporter le tableau ».

Vous pourrez accéder à un tableau Excel que vous pourrez télécharger et utiliser.

La fin de la séance d'information constitue le moment idéal pour présenter les participants à leurs mentors. C'est une façon passionnante d'encourager la création d'une communauté et de les inciter à participer au Prix !

3. Jumelage

Associez les participants au prix Bronze à leur mentor du Prix. Si le nombre de participants est impair, créez des groupes de trois ! Voici quelques idées sur la façon de jumeler les mentors et les mentorés :

1. loisirs et centres d'intérêt
2. participation aux équipes ou clubs scolaires
3. relations d'amitié préexistantes
4. compatibilité personnelle

Les mentors du Prix peuvent s'avérer être d'excellents conseillers pour les mentorés en ce qui concerne les différentes étapes à suivre pour terminer le Prix, comme le choix des activités ou les entrées. Leur savoir-faire et leur expérience sont indispensables pour chaque mentoré !

4. Présentation du mentor du Prix

La fin de la séance d'information est le moment idéal pour présenter les participants à leur mentor du Prix. C'est l'occasion pour eux de rencontrer de nouvelles personnes, de recevoir des conseils et un soutien pour mener à bien leur prix Bronze, et de se sentir intégrés à la communauté. Il existe plusieurs façons de les présenter :

1. durant la séance d'information
2. pendant les cours
3. pendant les pauses du midi ou après les cours
4. par l'envoi d'un courriel de l'école contenant la liste des binômes
5. pendant les heures de bureau

Un fichier Excel ou Google Sheets peut servir d'outil efficace pour gérer la liste des duos mentor-mentoré au fil de leur création. Vous pouvez partager ce document avec vos participants par courriel afin qu'ils connaissent leurs mentors ou mentorés.

Exemple de courriel

Objet : Rencontrez votre binôme ! 🏆

Bonjour à tous les participants du Prix !

Je tiens à vous féliciter pour avoir entamé ce voyage excitant. Je suis impatient de vivre cette aventure remplie de découvertes avec chacun d'entre vous.

Vous avez maintenant un binôme assigné, qui sera votre allié et votre confident pendant toute la durée du Prix. Ce binôme est également un participant, partageant votre passion pour l'aventure. Il sera présent pour vous soutenir, répondre à vos éventuelles interrogations concernant le Prix, ou simplement être là pour vous écouter.

Pour connaître votre binôme, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au tableau Excel :

[Insérer le lien vers le tableau Excel].

À l'intérieur, vous découvrirez le nom et les coordonnées de votre binôme. Prenez contact avec lui, présentez-vous et préparez-vous à vivre ensemble une expérience inoubliable dans le cadre du Prix ! Si vous ne savez pas de quoi parler lorsque vous contactez votre binôme, n'hésitez pas à utiliser ce modèle pour trouver des idées !

Cordialement,

Signature

Modèle de présentation des participants

Bonjour,

Je m'appelle _____.

- **Préférence de contact** : J'ai une préférence d'utiliser [plateforme préférée] pour communiquer. Mon identifiant est _____.
- **Loisirs et centres d'intérêt** : Mes passe-temps sont [liste de quelques-uns de vos loisirs et centres d'intérêt].
- **Motivation pour participer au Prix** : Je suis heureux de participer au Prix car [exprimez la raison qui vous pousse à participer au Prix].
- **Passion pour les activités liées au Prix** : Dans le cadre du Prix, ce qui m'intéresse particulièrement ce sont [activités ou objectifs spécifiques que vous souhaitez atteindre grâce au Prix].
- **Meilleurs moments pour discuter** : Je suis généralement disponible pour discuter entre [horaires de communication préférés]. N'hésitez pas à me contacter !