








Sommaire des exigences du Prix

Un aperçu des exigences pour l'obtention d'un Prix

Niveau du Prix et âge requis	 Service Lancez-vous le défi de faire une différence positive dans votre communauté.	 Habiletés Lancez-vous le défi d'améliorer vos compétences et d'élargir vos centres d'intérêt.	 Condition physique Lancez-vous le défi d'améliorer votre santé et votre forme physique, quel que soit votre point de départ.	 Voyage d'aventure Relevez le défi de planifier, de préparer et d'entreprendre un voyage avec un groupe de pairs.	 Projet Or Relevez le défi de travailler avec de nouvelles personnes en vue d'atteindre un objectif commun dans un cadre inconnu. Exigence supplémentaire au prix Or.
Bronze L'âge minimal est de 14 ans. Compléter les 4 volets tel qu'indiqué.	Moyenne d'une heure par semaine consacrée à chaque activité sur la période déterminée par le niveau. 13 semaines 13 semaines 13 semaines Concentration : tous les participants commençant au prix Bronze sont des entrées directes et doivent effectuer 13 semaines supplémentaires dans un des volets suivants : service, habiletés ou condition physique.			Préparation et entraînement Voyage préparatoire : 1 jour (nuit en option) Voyage de qualification : 2 jours + 1 nuit 6 heures d'activité planifiées par jour	
Argent L'âge minimal est de 15 ans. Compléter les 4 volets tel qu'indiqué.	26 semaines 26 semaines 26 semaines Concentration : les participants entrés directs (qui n'ont pas obtenu le prix Bronze) doivent effectuer 26 semaines supplémentaires dans un des volets suivants : service, habiletés ou condition physique.			Préparation et entraînement Voyage préparatoire : 1 jour + 1 nuit Voyage de qualification : 3 jours + 2 nuits 7 heures d'activité planifiées par jour	
Or L'âge minimal est de 16 ans. Compléter les 5 volets tel qu'indiqué. Pour les médaillés du prix Argent qui passent au prix Or, il n'y a pas de restriction d'âge.	52 semaines 52 semaines 52 semaines Concentration : les participants entrés directs (qui n'ont pas obtenu le prix Argent) doivent effectuer 26 semaines supplémentaires dans un des volets suivants : service, habiletés ou condition physique.			Préparation et entraînement Voyage préparatoire : 1 jour + 1 nuit Voyage de qualification : 4 jours + 3 nuits 8 heures d'activité planifiées par jour	5 jours + 4 nuits
Exemples :	Soutien aux personnes dans la communauté, travail jeunesse, éducation communautaire, éducation en santé, projet environnemental, travail pour un organisme caritatif, soutien à un service d'urgence local, etc.	Musique, programmation informatique, les arts, leadership coaching, nature et environnement, médias et les communications, les techniques et les compétences professionnelles, cuisine, etc. L'activité doit être passive et non sportive.	Activités individuelles ou d'équipe telles que les sports de balle et de raquette, l'athlétisme, le cyclisme, les sports nautiques, les sports d'hiver, les arts martiaux, les sports animaliers, les activités de remise en forme, les sports d'aventure, les sports de rue, etc.	Classique : vélo, canot, kayak, randonnée, équitation, raquette, etc. Urbain : Mieux comprendre les espaces publics dans différents quartiers et leur utilisation, en apprendre davantage sur les cultures, et traditions autochtones, explorer les projets artistiques de la communauté, etc. Adressez-vous à votre chef de groupe pour connaître les autres options possibles	Cours de formation, échanges d'étudiants, projets culturels ou de service, conférences, expéditions, etc.
www.dukeofed.org	Les participants doivent s'inscrire auprès de leur centre du Prix avant de commencer. Les activités entreprises avant l'inscription ne peuvent pas être pris en compte pour le Prix.				