



# Bénévolat pour les moins de 16 ans

Trouver une bonne opportunité de bénévolat peut représenter un défi, en particulier pour les jeunes de moins de 16 ans qui souhaitent contribuer à leur communauté. Ils peuvent rencontrer certaines difficultés, telles que des restrictions liées à l'âge ou le manque d'expérience. Prix Canada comprend ces difficultés et s'engage à aider les jeunes bénévoles à naviguer dans ce parcours. Dans cette ressource, vous trouverez plusieurs idées afin que les participants âgés de moins de 16 ans puissent compléter leur volet service.

Si vous devez effectuer un certain nombre d'heures de service communautaire pour obtenir votre diplôme, vous pouvez aussi compter ces expériences pour l'obtention du Prix ! Vous avez trouvé une activité, mais vous n'êtes pas certain qu'elle compte ? Consultez notre ressource « votre activité compte-t-elle ? » ici !

## 1. À l'école

La participation à la direction d'un club, le tutorat et l'encadrement d'élèves plus jeunes, ainsi que le bénévolat à l'école, sont des exemples parmi plusieurs façons de s'impliquer et d'apporter sa contribution ! Soyez créatifs ! Si vous savez jouer aux échecs, vous avez un club d'échecs à l'école, portez-vous volontaire pour enseigner ce jeu. Si vous excellez en maths et connaissez d'autres élèves qui ont de la difficulté dans cette matière, proposez vos services comme tuteur en mathématiques. Voici quelques idées pour vous aider à vous lancer - mais en principe, votre créativité et votre réflexion appliquée n'ont pas de limites. Discutez-en avec vos amis, vos enseignants, des adultes, vos binômes, et même votre chef de groupe !

- **donner des cours à des camarades de classe ou à des élèves plus jeunes** dans des matières comme les mathématiques, les sciences ou les langues
- **aider à la bibliothèque de l'école**, aider à ranger les livres et appuyer les programmes de lecture
- **se joindre au conseil des élèves** ou à d'autres groupes de leadership pour planifier et mettre en œuvre des activités et des projets scolaires
- **s'engager bénévolement auprès de clubs environnementaux**, en dirigeant des programmes de recyclage ou en organisant des campagnes de nettoyage du campus

- **appuyer les équipes sportives de l'école** : être chef de l'équipe, marqueur ou aide-entraîneur
- **prendre part aux productions théâtrales de l'école** : travailler dans les coulisses, gérer les accessoires ou aider à la confection des costumes et des décors
- **mettre sur pied un club pendant l'heure du midi**, par exemple un club de lecture, un club d'échecs ou un club de codage, afin d'encourager vos camarades à participer à des activités récréatives
- **animer des séances d'étude virtuelles** ou des groupes d'aide aux devoirs à l'aide de plateformes en ligne afin d'apporter un soutien scolaire aux camarades de classe

Vous n'êtes pas certain de ce qui est offert à l'école ? N'hésitez pas à contacter votre coordonnateur du Prix ou au coordonnateur des activités communautaires de votre école si vous en avez un ! Ils sont là pour vous aider. **Avez-vous besoin d'un évaluateur** pour vos activités du Prix ? L'enseignant qui les surveille, le coordonnateur des activités communautaires de l'école ou encore votre chef de groupe constituent d'excellentes options !

## 2. À la maison et dans votre communauté

Vous aimez les chiens ? Vous avez un voisin âgé qui a du mal à promener son chien ? Proposez de le faire pour lui, ce sera une belle occasion de servir votre communauté. Vous habitez une région où il neige beaucoup en hiver ? Songez à déneiger les trottoirs pour les personnes âgées, votre voisin, ou même à l'aider à faire ses commissions, à sortir les poubelles ou encore à désherber son jardin. En aidant les gens dans le besoin, vous accomplirez le volet service du Prix. Ne vous limitez pas ! Le Prix est le point de départ de millions de possibilités. Réfléchissez à toutes les manières dont vous pouvez contribuer à votre communauté. Voici quelques idées pour vous inspirer :

- **faire les courses pour un voisin âgé** qui a de la difficulté à se déplacer, surtout par mauvais temps
- **offrir un service de promenade pour les chiens** des voisins dans l'incapacité de le faire eux-mêmes
- **organiser un nettoyage de quartier** en rassemblant quelques amis pour ramasser les déchets et nettoyer les parcs ou les rues
- **aider les personnes âgées** en leur montrant comment fonctionnent les appareils électroniques (téléphones intelligents, ordinateurs, tablettes) afin qu'elles puissent communiquer plus facilement avec leur famille
- **offrir son aide pour tondre les pelouses ou faire des travaux de jardinage** chez les voisins qui en auraient besoin, comme les personnes âgées ou handicapées
- **mettre sur pied un programme de recyclage** pour aider vos voisins à savoir quels matériaux peuvent être récupérés, puis à les trier et à s'en débarrasser

- **proposer aux voisins de garder leurs enfants**, en leur offrant un environnement sécuritaire et divertissant

**Conseil** : recherchez des opportunités bénévoles sur le site web de votre gouvernement local. Vous y trouverez souvent des postes adaptés aux adolescents de 14 ans et plus. Utilisez Google pour chercher des opportunités bénévoles dans votre ville ou votre municipalité pour les étudiants et explorez les options qui s’offrent à vous.

### **Participation à une série d’activités scolaires et communautaires !**

Il peut être difficile de trouver une activité qui dure toute la durée de votre Prix, surtout si vous avez moins de 16 ans et que vous n’avez pas les mêmes opportunités que vos amis et camarades qui font leur prix Or. Si c’est votre cas, envisagez d’ajouter quelques activités à votre volet service !

### **3. Bénévolat à l’école lors de divers évènements !**

Les écoles organisent plusieurs évènements chaque année. Vous pouvez y participer en aidant à la préparation de réunions avec les parents, les courses Terry Fox, les ventes de pâtisseries, les évènements organisés par le conseil des parents et le conseil des élèves. Contactez votre chef de groupe du Prix ou le coordonnateur des activités communautaires de l’école pour savoir comment faire du bénévolat à l’école, vos activités de pour le volet service !

**Avez-vous besoin d’un évaluateur ?** Votre enseignant qui supervise vos activités à l’école, le coordonnateur des activités communautaires de l’école ou votre chef du groupe sont tous d’excellentes options !

**Conseil** : Enregistrez cette activité dans le volet service du carnet virtuel du participant (CVP), en précisant que l’activité est un « service aux autres » et en la catégorisant comme « autre service à l’école ».

### **4. Participation à plusieurs activités pour atteindre votre objectif !**

Faits intéressants ! **Vous pouvez faire jusqu’à trois activités pour le volet service.** Si vous avez de la difficulté à trouver une seule activité pour toute la durée de votre Prix, envisagez d’en faire plusieurs afin d’atteindre votre objectif ! Par exemple, voici ce que pourrait être un volet service pour un élève de 9<sup>e</sup> année (secondaire 3) :

1. activité 1 : aide à la lecture à la bibliothèque (6 semaines)

2. activité 2 : promenade du chien d'une personne âgée(4 semaines)
3. activité 3 : aide à l'entraînement de l'équipe de basket-ball de la 8e année (secondaire 2) (4 semaines)

Et voilà ! 14 semaines d'activités remplies, bien au-delà des 13 semaines requises pour obtenir le prix Bronze. Si le bénévolat vous passionne, pourquoi ne pas en faire votre concentration et atteindre les 26 semaines exigées ?

**Avez-vous besoin d'un évaluateur ?** Si vous avez de la difficulté à en trouver un pour cette activité, n'hésitez pas à demander à votre chef de groupe de jouer ce rôle.

## Endroits offrant des opportunités de bénévolat

Si vous avez la chance d'avoir moins de 16 ans et de pouvoir participer à une activité de service plus conventionnelle, nous vous encourageons fortement à le faire. Vous en retirerez beaucoup, et cette expérience pourrait même être le déclic nécessaire pour trouver un nouveau centre d'intérêt dans votre vie. Elle peut aussi servir à améliorer votre curriculum vitae si vous postulez un emploi, vous aider à obtenir une référence pour l'école, ou encore vous rapprocher de votre futur métier. Si vous ne savez pas par où commencer pour trouver des occasions de bénévolat, ne vous inquiétez pas : nous sommes là pour vous aider !

- **Votre bibliothèque locale** : l'un des secrets bien gardés pour enrichir le volet service est votre bibliothèque locale. Les bibliothèques acceptent souvent des bénévoles âgés de 14 ans et plus. Ceux-ci peuvent jouer le rôle de compagnon de lecture, de bénévole aux échecs, d'agent de service, de visite, etc. Elles constituent par ailleurs une source précieuse pour découvrir d'autres occasions de bénévolat. N'hésitez donc pas à les aborder ! Tapez simplement « nom de votre ville » dans Google pour explorer les options disponibles.
- [Service jeunesse Canada](#) : offre aux jeunes de moins de 16 ans diverses possibilités de bénévolat axées sur l'engagement communautaire, le leadership et le développement des compétences. Ces programmes comprennent des projets environnementaux, des initiatives sociales, des activités culturelles, etc.
- **Bénévole dans un centre communautaire** : les centres communautaires locaux sont d'excellents endroits pour trouver des opportunités de bénévolat. Ils sont généralement ouverts aux jeunes de moins de 18 ans. À l'instar de votre bibliothèque, ils entretiennent souvent de bonnes relations pouvant vous aider à dénicher une occasion de bénévolat. Si ce n'est pas déjà fait, effectuez une recherche sur Google en combinant le nom de votre ville avec l'expression « bénévole centre communautaire ». Vous découvrirez ainsi toutes les options qui s'offrent à vous.

- **Banques alimentaires et soupes populaires** : les banques alimentaires et les soupes populaires sont des organismes caritatifs hautement estimés qui accueillent volontiers les jeunes du secondaire, généralement ceux de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année (secondaires 3 à 5). Effectuez une recherche dans votre localité pour savoir s’il y en a près de chez vous et lancez-vous ! Sachez qu’il s’agit d’endroits populaires pour le bénévolat et qu’il y a parfois des listes d’attente pour y travailler. Si vous êtes intéressé, contactez-les rapidement ! Effectuez une recherche sur Google en tapant le nom de la ville pour trouver une banque alimentaire ou une soupe populaire et voir quelles sont les possibilités qui s’offrent à vous.
- **[Programme de bénévolat à l'aéroport](#)** : habitez-vous à proximité de l’aéroport ? Prenez l’exemple de l’Aéroport Pearson de Toronto qui offre cette opportunité incroyable ! Il y a plusieurs postes disponibles, alors si vous êtes dans la région, cela pourrait vous intéresser. De plus, l’aéroport accepte les candidatures des élèves de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année (secondaires 3 à 5).