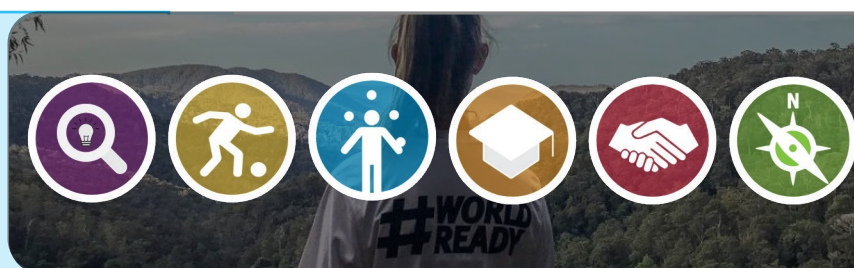




Votre activité compte-t-elle ?

Le Prix n'est pas une liste de tâches à accomplir, mais plutôt une occasion de s'amuser et de vivre sa passion ! Les activités que vous pratiquez déjà à l'école, avec vos amis, chez vous ou ailleurs peuvent compter pour le Prix. Il suffit qu'elles rencontrent les 7 éléments de la méthode du Prix Canada mentionnés ci-dessous. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer votre chef de groupe, qui est là pour vous soutenir dans la concrétisation de vos aspirations !

Avez-vous besoin d'inspiration pour trouver des activités pour votre Prix ? Consultez la zone d'activités ici !



Note aux chefs de groupe : Nous vous encourageons à guider et à motiver vos participants dans la recherche d'activités en lien avec les 7 éléments de la méthode du Prix Canada. Aidez-les à connecter leurs passions et leurs passe-temps avec le Prix, grâce au programme scolaire, à leurs amis et plus.

Votre activité respecte-t-elle les 7 éléments de la méthode du Prix Canada ?

1. Votre activité respecte-t-elle le cadre du Prix ?

Pour le prix Bronze par exemple : êtes-vous âgé de plus de 13 ans et demi ? avez-vous choisi des activités pour 13 semaines et en sélectionnez une à poursuivre pendant 26 semaines ?



2. avez-vous fixé des objectifs SMART ?

Si nécessaire, utilisez l'outil ChatGPT ou consultez notre feuille de travail sur les objectifs SMART.



3. avez-vous choisi une activité qui correspond à vos centres d'intérêt et à vos passions ?



4. avez-vous choisi une activité qui revêt une signification personnelle pour vous ?



5. avez-vous trouvé un évaluateur capable de vous aider à fixer des objectifs SMART, de vous encourager durant votre activité et puis de fournir un rapport à la suite de vos réalisations ?



6. votre activité vous stimulera-t-elle et vous permettra-t-elle d'acquérir de nouvelles connaissances ?



7. consacrez-vous du temps à réfléchir à vos progrès ?



Conseil : utilisez Chat GPT ou CoPilot pour générer des idées d'activités à partir d'une idée de départ ou pour vous aider à fixer des objectifs SMART. Toutefois, n'oubliez pas que la réponse de Chat GPT ne doit pas être prise comme une réponse définitive. Vous devrez la modifier pour qu'elle soit plus adaptée à votre situation.

