**Votre nom**

Une déclaration concise sur le type de poste que vous recherchez et les compétences que vous avez acquises dans le cadre du Prix et qui s'appliquent à ce poste.

|  |  |
| --- | --- |
| **CONTACT**123-456-7890example@example.com123 rue partout., Ville**ÉDUCATION****Nom de l’école -** Ville, Province**Année de graduation****PRIX ET CERTIFICATIONS****Nom du certificat****Complété en :** mois, Année**Le Prix international du Duc d’Édimbourg –** Niveaux complétés**Complété en :** mois, année**COMPÉTENCES****Domaine de compétences -** Brève description de la manière dont cette compétence a été développée ou appliquée. **Incluez des données mesurables pour le développement des compétences, telles que le nombre d'heures passées, les étapes franchies ou les progrès spécifiques réalisés.** Par exemple, " J'ai fait preuve de résilience et d'engagement en consacrant 26 semaines à l'amélioration d'une compétence, en suivant plus de 50 heures de formation ciblée pour le Prix " ou " J'ai amélioré mes capacités de résolution de problèmes grâce à 13 semaines de pratique structurée pour développer une nouvelle compétence, ce qui a mis en évidence ma capacité d'adaptation et ma persévérance ". | **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE****Titre de l’emploi –** nom de la compagnie, ville, provincemois, année – mois, annéeDescribe responsibilities and skills developed.**EXPÉRIENCE ACADÉMIQUE** **Titre de l’accomplissement scolaire –** [mois/année ou année/semestre]* Brève description (optionel)

**Titre de l’accomplissement scolaire –** [mois/année ou année/semestre]* Brève description (optionel)

**EXPÉRIENCE BÉNÉVOLE****Rôle bénévole –** nom de l’organisation, ville, provincemois, année – mois, année* Utilisez cette section pour présenter votre service dans le cadre du Prix et toute autre expérience de bénévolat que vous avez acquise. Veillez à inclure des mesures tangibles telles que le nombre d'heures de bénévolat, le nombre de personnes touchées ou les résultats spécifiques obtenus.

**Rôle bénévole –** nom de l’organisation, ville, provincemois, année – mois, année* Utilisez cette section pour présenter votre service dans le cadre du Prix et toute autre expérience de bénévolat que vous avez acquise. Veillez à inclure des mesures tangibles telles que le nombre d'heures de bénévolat, le nombre de personnes touchées ou les résultats spécifiques obtenus.

**RÉFÉRENCES****Nom de la référence – Titre d’emploi**Nom de l’organisationNuméro de téléphone, courriel**Nom de la référence – Titre d’emploi**Nom de l’organisationNuméro de téléphone, courriel |

**"Guide pratique pour transformer vos expériences en contenu prêt à être intégré dans un CV**

Au secondaire, nous faisons souvent beaucoup de choses formidables, mais nous ne savons pas comment en parler ou comment les mettre en valeur sur un curriculum vitae. Avec le Prix, vous acquérez des compétences extraordinaires, mais il peut être difficile de savoir comment les mettre sur papier pour qu'elles ressortent vraiment. **Ce guide est conçu pour vous aider à y parvenir.**

Les employeurs recherchent des candidats bien équilibrés, engagés et responsables, et votre expérience du Prix remplit toutes ces conditions. Votre Prix témoigne d'un engagement à long terme en faveur de l'amélioration et de la croissance personnelle. Utilisez les volets du Prix dans votre CV pour mettre en valeur ces points forts, en montrant que vous avez non seulement accompli des tâches, mais aussi développé des compétences essentielles qui feront de vous un atout dans n'importe quel contexte.

Veillez à inclure des données tangibles dans la mesure du possible (par exemple, le nombre de jours, de nuits, d'heures, de dollars). C'est ce qui donne de l'éclat à votre CV, car cela permet aux employeurs de se faire une idée réelle de votre dévouement et de vos réalisations. Vous devez également adapter votre CV à l'emploi ou à l'opportunité. Même si vous pensez qu'un élément n'est pas pertinent, comme une équipe sportive ou une randonnée, ces éléments peuvent mettre en évidence des compétences clés telles que la détermination, la forme physique et le travail d'équipe. Bonne chance !

1. **Volet voyage d'aventure**

***Ce que vous avez fait :*** vous avez participé à un voyage d'aventure, qui implique souvent le travail d'équipe, la résolution de problèmes et la résilience.

***Comment traduire :***

* **Résilience et détermination :** compléter un voyage d'aventure, qu'il s'agisse de randonnée, de canot ou de vélo, exige de l'endurance, de l'engagement et de surmonter des obstacles. Les employeurs apprécient la persévérance face aux défis, qui peut être mise en avant comme une compétence clé.
* **Travail d'équipe et leadership :** si vous avez dirigé un groupe ou contribué à la planification d'un groupe, il s'agit d'une excellente occasion de mettre en valeur vos compétences en matière de leadership et de relations interpersonnelles.
* **Résolution de problèmes :** si vous avez rencontré et résolu des problèmes au cours de votre voyage (problèmes de navigation, panne d'équipement, etc.), cette expérience démontre votre capacité à réfléchir et à vous adapter sous pression.

2. **Volet habiletés**

***Ce que vous avez fait :*** vous avez développé une nouvelle compétence au cours d'une période déterminée.

***Comment traduire :***

* **Résolution de problèmes et initiative :** l'acquisition d'une nouvelle compétence montre que vous êtes prêt à prendre des initiatives et à résoudre les problèmes au fur et à mesure qu'ils se présentent. Qu'il s'agisse de maîtriser un nouveau logiciel ou d'améliorer vos talents de cuisinier, ces compétences démontrent votre ingéniosité.
* **Confiance et persévérance :** le processus de développement d'une compétence au fil du temps, et le fait de s'y tenir, renforcent votre confiance en vous et démontrent aux employeurs que vous pouvez gérer des projets à long terme.

3. **Volet** service

***Ce que vous avez fait :*** vous avez fait du bénévolat dans votre communauté pendant une période prolongée.

***Comment traduire :***

* **Bénévolat et empathie :** le bénévolat montre aux employeurs que vous vous souciez de votre communauté et que vous avez à cœur d'aider les autres. C'est particulièrement utile pour les postes dans le service à la clientèle ou les environnements axés sur le travail d'équipe.
* **Établissement de relations :** travailler avec divers groupes de personnes, comme dans une banque alimentaire ou un refuge pour animaux, renforce les compétences en matière de communication et de socialisation.

4**.** **Volet condition physique**

***Ce que vous avez fait :*** vous avez participé à des activités physiques régulières, ce qui vous a permis d'améliorer votre condition physique et votre discipline.

***Comment traduire :***

* **Discipline et engagement :** la participation régulière à des activités physiques démontre un dévouement et une motivation personnelle. Ces qualités sont importantes pour les employeurs car elles reflètent la fiabilité et une solide éthique de travail.
* **Esprit de santé et de sécurité :** les activités telles que l'athlétisme, la natation ou les sports d'équipe impliquent également une compréhension de la sécurité, de la prévention des blessures et de la gestion des risques.